




DATUM	MALICA	MALICA PB	KOSILO
PONEDELJEK, 11. 10. 2021	KORUZNI KRUH ¹ KISLA SMETANA ⁷ NARIBAN KORENČEK ČAJ 1 pšenični gluten	RAZLIČNE VRSTE KRUHA ¹ MASLO ⁷ MARMELADA SADJE 1 pšenični gluten	MINIJONSKA JUHA ^{1,3} PEČENA PIŠČANČJA BEDRA BREZ KOSTI MLINCI ^{1,3} DUŠENO RDEČE ZELJE KRUH ¹ , NAPITEK 1 pšenični gluten
TOREK, 12. 10. 2021 	PIRIN KRUH ČOKOLADNI NAMAZ ^{5,6,7,8} MANDARINA BIO MLEKO 1 pšenični, pirin gluten	RAZLIČNE VRSTE KRUHA ¹ PAŠTETA ^{7,9} SADJE 1 pšenični gluten	POROVA JUHA ^{1,3,7} GOVEJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI ¹ PIRA ¹ ZELENA SOLATA S FIŽOLOM KRUH ¹ , NAPITEK 1 pšenični ječmenov gluten
SREDA, 13. 10. 2021	AJDOV KRUH ¹ SIR ⁷ PAPRIKA SOK 1 pšenični gluten	POLNOZRNATI PIŠKOTI ^{1,3,5,6,7,8} SADJE 1 pšenični gluten	JUHA IZ HOKAIDO BUČE MESNO ZELENJAVNA OMAKA ¹ POLNOZRNATI ŠPAGETI ^{1,3} ZELJNATA SOLATA ⁷ KRUH ¹ , NAPITEK 1 pšenični gluten
ČETRTEK, 14. 10. 2021 	ČOKOLADNI KOSMIČI ^{1,6} MLEKO ⁷ JABOLKO gluten	RAZLIČNE VRSTE KRUHA ¹ MLEČNI SIRNI NAMAZ ⁷ SADJE 1 pšenični gluten	PASULJ ¹ JABOLČNI ZAVITEK ^{1,3} KRUH ¹ , NAPITEK 1 pšenični gluten
PETEK, 15. 10. 2021 	RŽENI KRUH ¹ MESNO ZELENJAVNI NAMAZ ³ 100 % SADNI SOK 1 pšenični, rženi gluten	SEZAMOVA ŠTRUČKA ^{1,11} SADJE 1 pšenični gluten	DUNAJSKI ZREZEK ^{1,3} PRAŽEN KROMPIR MEŠANA SOLATA SLADOLED ^{1,5,7,8} KRUH ¹ , LIMONADA 1 pšenični gluten Mihaelovo kosilo po izboru učencev

Na podlagi Uredbe (EC) 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom s številkami označujemo alergene snovi, ki jih vsebujejo jedi na jedilniku:

1 žita, ki vsebujejo gluten, **2** raki, **3** jajca, **4** ribe, **5** arašidi, **6** zrnje soje, **7** laktoza, **8** oreščki, **9** listna zelena, **10** gorčično seme, **11** sezamovo seme, **12** žveplov dioksid in sulfiti, **13** volčji bob, **14** mehkužci.

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh in pekovsko pecivo poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. Alergeni v sledovih niso označeni.

Ocvrte jedi so pečene v konvekcijski pečici.

Učenci imajo vsak dan do kosila na razpolago različne vrste kruha ter sadja.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila: Erika Medvešek

GIBANJE IN ZDRAVA PREHRANA - TO NAJ BO NAŠA VSAKDANJA NAVADA

Če bi ljudem lahko dali ravno pravšnji odmerek hrane in gibanja, ne premalo in ne preveč, bi bila to najvarnejša pot do zdravja.

(Hipokrat)