



JEDILNIK OD 19. 10. 2020 – 23. 10. 2020



OŠ Šmihel

DATUM	MALICA	MALICA PB	KOSILO
PONEDELJEK, 19. 10. 2020 	ČRNI KRUH ¹ SIR ⁷ PARADIŽNIK JABOLKA ČAJ 1 pšenični gluten	RAZLIČNE VRSTE KRUHA ¹ SADNI JOGURT ⁷ SADJE 1 pšenični gluten	DOMAČI POLPETI ^{1,3} KUHANA MEŠANA ZELENJAVA ⁷ KORENČKOV PIRE ⁷ GROZDJE KRUH ¹ /NAPITEK 1 pšenični gluten
TOREK, 20. 10. 2020	PIRIN KRUH ¹ MASLO ⁷ MARMELADA MLEKO ⁷ 1 pšenični gluten	RAZLIČNE VRSTE KRUHA ¹ SALAMA SADJE 1 pšenični gluten	JOTA Z REPO ³ SLADKI ŠTRUKLJI ^{1,3,7} KRUH ¹ , NAPITEK 1 pšenični gluten
SREDA, 21. 10. 2020 	AJDOVA ŠTRUČKA ¹ BIO NAVADNI KEFIR⁷ JABOLKO VODA 1 pšenični gluten	RAZLIČNE VRSTE KRUHA ¹ SIRNI NAMAZ ⁷ SADJE 1 pšenični gluten	CVETAČNA JUHA ^{1,3} MESNI HAŠE ¹ POLŽKI ^{1,3} KITAJSKO ZELJE V SOLATI KRUH ¹ , NAPITEK 1 pšenični gluten
ČETRTEK, 22. 10. 2020	OVSEN KRUH ¹ TUNA PAPRIKA/PARADIŽNIK ČAJ 1 pšenični gluten	GRISINI ^{1,6,11} MLEKO ⁷ SADJE 1 pšenični gluten	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO ³ PURAN V SIROVI OMAKI ⁷ POLNOZRNATE TESTENINE ¹ ZELENA SOLATA KRUH ¹ /NAPITEK 1 pšenični gluten
PETEK, 23. 10. 2020	ČOKOLADNE KROGLICE ^{1,6,5} MLEKO ⁷ BANANA VODA 1 pšenični gluten	MAKOVA ŠTRUČKA ¹ SADJE 1 pšenični gluten	PEČENICA KISLO ZELJE MATEVŽ RINGLO KRUH ¹ /NAPITEK 1 pšenični gluten

Na podlagi Uredbe (EC) 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom s številkami označujemo alergene snovi, ki jih vsebujejo jedi na jedilniku:

1 žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, oves, ječmen), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 zrnje soje, 7 laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 3 jajca mehkužci.

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh in pekovsko pecivo poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. Alergeni v sledovih niso označeni.

Ocvrte jedi so pečene v konvekcijski pečici.

Učenci imajo vsak dan do kosila na razpolago različne vrste kruha ter sadja.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila: Erika Medvešek