

STAY
HOME

STAY
HEALTHY



If you live to be
a hundred,
I want to live
to be
a hundred
minus one day
so I never
have to live
without you.

9. b, 19. 5. 2020

Dragi 9. b,

po vrnenih izjavah sklepam, da ste vsi zdravi in da se vsi vidimo čez nekaj dni v šoli. Cool. Občutki niso enaki tistim pred 1. septembrom, pa vseeno nas preveva vznemirjenje pred začetkom ...

Želim, da v tem tednu opravite vse, kar učitelji zahtevamo od vas. Tako kot do zdaj.

Danes ob 11.00 vas vabim k Zoom uri angleščine. Bodite točni.

Izziv? Sporočite mi, zakaj se veselite naslednjega ponedeljka.

Bodite dobro.



vaša razredničarka

ANGLEŠČINA

Hello, dear 9th B.

Danes bomo izvedli uro angleščine na Zoomu. Ob 11. 00 vas povabim na srečanje. Opremite se s šolskimi potrebščinami za angleščino (zvezek, delovni zvezek, učbenik) in dobro voljo. Jaz se že veselim srečanja z vami.

Rešitve včerajšnjega dela:

18. 120; 54,2; 33,3; 8,3; 4,2

22. Kustos zbira, vzdržuje in preučuje muzejske predmete. Koreograf se ukvarja z uprizarjanjem umetniških plesov, baleta. Scenograf se ukvarja z likovno opremo prizorišča v gledališču ali filmu. Kostumograf dela osnutke za kostume.

23. režiserka, kustosinja/kustodinja, koreografinja, scenografka, avtorica, dirigentka, kostumografka/kostumografinja, igralka

24. Slovensko narodno gledališče, Slovensko mladinsko gledališče, Cankarjev dom, Slovensko ljudsko gledališče

25. V Cankarjevem domu, Vlada Kreslina; Toneta Kralja; Petra Iljiča Čajkovskega; Frana Milčinskega, Novi Gorici

9. b, tri dni v tem tednu boste namenili branju domačega branja.

Čaka vas MALI PRINC.

Ko se vrnete v šolo, boste na podlagi vsebine Malega princa pisali tudi literarni spis, da utrdimo še ta pomembni del slovenščine, preden se razpršite na srednje šole. Za literarni spis pa je poznavanje besedila nujno. Malega princa se da prebrati v uri ali dveh, saj gre za tanko knjigo z veliko ilustracijami.



Otroci ga imajo za pravljico, odrasli pa za knjigo mnogih modrosti in lepih misli.

Odločite se sami, kam spadate ali kam bi radi spadali ... ☺

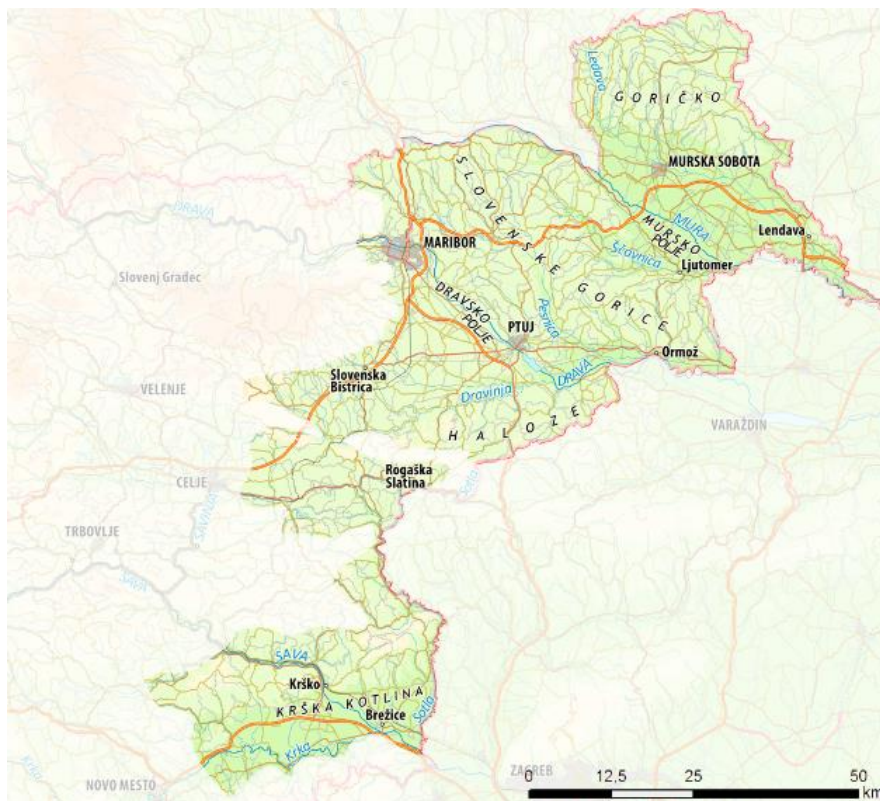
Gre za največj delo francoskega pisatelja in pilota Saint-Exuperyja. V poskusu, da bi postavil rekord v najhitrejšem letu na relaciji Paris-Saigon in si tako prislužil tudi ogromno denarno nagrado, je Saint Exupery, 30. decembra 1935, doživel letalsko nesrečo in strmoglavil v Sahari. Hudo dehidriranega so ga četrty dan rešili beduini. V puščavi naj bi tako pisatelj spoznal Malega princa. Knjiga je izšla leta 1943. Leto kasneje je pisatelj vzletel z letališča na Korziki in od takrat ga ni nihče več videl.

Za danes je predvideno branje prvih šestih poglavij:

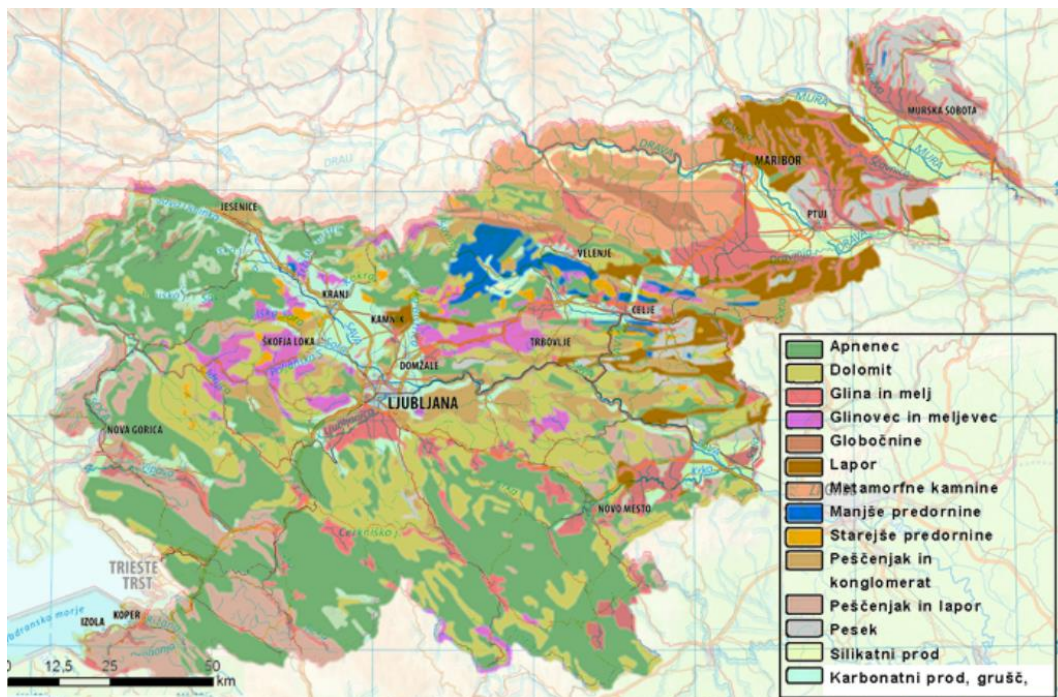
<https://wdn.ipublishcentral.com/mladinska/viewinside/61554327095441>

Danes se bomo podali še na našo zadnjo pot po slovenskih pokrajinah. Spoznali bomo OBPANONSKE POKRAJINE

1. V zvezek si napiši velik naslov OBPANONSKE POKRAJINE in v učb. preberi besedilo Obpanonske pokrajine sestavljajo ravnine in gričevja
2. S pomočjo zemljevida opiši lego Obpanonskih pokrajin.



3. S pomočjo geološkega zemljevida Slovenije ugotovi, katera vrsta kamnin je prevladujoča v Obpanonskih pokrajinah.



4. Delitev Obpanonskih pokrajin?

- Obpanonska gričevja
- Obpanonske ravnine

S pomočjo zemljevida v učb. str. 130 zapiši, kaj spada h gričevju in ravninam.

S kolebnico do preproste in učinkovite vadbe

Kolebnica je vsestranski **pripomoček**, ki **krepi srce, mišice in kosti, spodbuja hujšanje in izboljšuje okretnost, koordinacijo, odzivnost, ritem in eksplozivnost obeh strani telesa**. Že s **15 minutno vadbo pokurite približno 200 kalorij**, odvisno od tega, kako hitro vrtite kolebnico in koliko ste težki. Kljub nekaterim pomislekom, da skakanje s kolebnico bolj obremenjuje sklepe, je resnica drugačna. Pri tej vrsti vadbe **manj obremenjujemo kolena in boke**, kot je primer pri teku, saj pristanemo na tleh s konicami prstov nog, pri čemer meča in golenica absorbirajo udarec nog ob tla. Pri skakanju s kolebnico **uporabljate naravne blažilce udarcev** v nasprotju s hojo in tekom, kjer za svojo aktivnost uporabljate peto. Poleg dejstva, da s skakanjem obremenimo mišice nog (mišice zadnjice, sprednje in zadnje stegenske mišice ter mečne mišice), je pri kolebnici potrebno uporabljati tudi mišice zgornjega dela telesa (mišice rok in trupa), kar naredi vadbo s kolebnico tako univerzalno.

Kolebnica je bila dolgo neupravičeno na slabem glasu kot izdelek za otroke. Profesionalni športniki v različnih športih, kot so tenis, košarka in ostali, vedno bolj vključujejo kolebnico v svoj kondicijski program – iz istega razloga, kot jo uporabljajo boksarji pri svojih pripravah na naporene borbe.

Prednosti vadbe s kolebnico

Poleg dejstev, ki smo jih že predstavili, vadba s kolebnico prinaša tudi naslednje **prednosti**:

- redna vadba pripomore k lepši koži,
- skakanje je najboljša vadba za vaš limfni sistem (limfni sistem poskrbi za odpravo vseh odpadnih in strupenih snovi iz celic in tkiv),
- je univerzalna vadba,
- lahko se jo prakticira kjerkoli,
- je poceni,
- oprema je minimalna in je preprosta za prenašanje,
- lahko te pozdravi, ko začutiš, da boš zbolel,
- z njo lahko izvajaš več različnih vaj.



Nasveti za vadbo s kolebnico

- Prepričajte se, da je kolebnice dovolj dolga. Če stopite na sredino kolebnice, morata ročaja doseči vašo pazduho.
- Obujte si primerno obutev (športne copate).
- Za boljše motivacijo vadite ob pomoči glasbe, ki ima 120 do 135 udarcev na minuto
- Izogibajte se podlogam, kot so: beton, asfalt, trava, preproga. Namesto tega skačite na lesenem parketu, gumijasti podlagi (tartan) ali podlogi za telovadbo.
- Ramena je potrebno imeti sproščena, komolci naj bodo čim bližje telesu.
- Ne skačite previsoko, razen če ne izvajate trikov (dvojni poskok). Odrinite se le toliko, kot je treba.
- Obračajte kolebnico z zapestjem in ne z rokami.
- Pred vadbo se ogrejte (5 – 10 minut) z lahko vadbo (tek na mestu ali hoja), nato pred skakanjem opravite še rahlo raztezanje mišic.
- Če ste začetnik, začnite z vadbo tako, da kratko obdobje aktivnosti kombinirate z obdobjem mirovanja, kot je npr. vrtenje kolebnice ob strani brez skakanja. Sčasoma vedno bolj zmanjšujte obdobje mirovanja. Vaš cilj je 15 minutna vadba brez obdobja mirovanja.

Vaje s kolebnico

Če mislite, da je skakanje s kolebnico dolgočasno, si lahko v zgornjem videu ogledate nekaj različnih vaj, ki vam bodo popestrile trening s kolebnico.

Naredi 10 minut ogrevanja brez kolebnice, raztezne vaje in potem še 10–15 min kolebnice.

TEST KOLEBNICE: Koliko sonožnih poskokov narediš v 1 minuti? Pošlji odgovor učiteljici in učitelju športa.

TEMA: **FUNKCIJA**

ENOTA: **LINEARNA FUNKCIJA – NIČLA FUNKCIJE**

Najprej pregledaj rešitve domače naloge – zelo natančno in sproti popravi napake ter ugotovi, zakaj si se zmotil.

Sedaj pa gremo naprej – spoznajmo kako narišemo graf linearne funkcije.

Poudarjena navodila pomenijo, da jih uspešno opravite VSI učenci. Podčrtana navodila pomenijo, da jih uspešno opravite večina učencev. Navodila z oznako * pa pomenijo, da naloge rešijo učenci, ki želite več.

V zvezek si zapiši enoto in datum.

S pomočjo gradiva v učbeniku na straneh 198 pod naslovom NIČLA FUNKCIJE razišči kaj so ničle funkcije in na str. 199 REŠENI PRIMER 1 Na vprašanja odgovarjaj v polnih povedih.


V zvezek si zapiši enoto in datum.

1. Preveri svoje razumevanje 28. ure s pomočjo priloženih rešitev te ure spodaj in obvezno napravi popravilo!
2. Kaj je **ničla funkcije** in **kako jo označimo na splošno**? (198 zgoraj)
3. Pri opisu linearne funkcije opišemo dve stvari. Kateri? (1. a) rešeni primer na strani 199)
4. Pojasni postopek računskega določanja ničle funkcije. (1. b) rešeni primer na strani 199)
5. Na strani 200 reši 1. a) nalogo po naslednjih postopkih (pomagaj si z rešenim primerom na strani 199 in na strani 191:
 - nariši tabelo kot v 1. rešenem primeru na strani 199;
 - za x v tabeli izberi števila 2, 0 in -1;
 - izračunaj vrednosti za y (podobno kot pri rešenem primeru na strani 191);
 - dobljene točke urejenih parov iz preglednice nariši v primerno velik koordinatni sistem;
 - poveži točke z dolgo premico;
 - ugotovi, če graf pada ali narašča;
 - iz grafa določi začetno vrednost - točko N (0, y), kjer graf seka navpično (y) os,
 - iz grafa določi ničlo funkcije – točko M (x, 0), kjer graf seka vodoravno os (x).
 - računsko (z enačbo) določi ničlo funkcije na način, kot je prikazan v 1. b) rešenem primeru na strani 199.
6. Sedaj pa na podoben način reši še str. 200/ 1. b in c, č, d ter * e

KONČNO NEKA USTVARJALNEGA, KAJ NI RES???



REŠITVE 28. URE

1. Podatke uredim, zapišem medsebojni odnos med spremenljivkami – zapišem funkcijo, tabeliram, da dobim urejene pare
2. Graf linearne funkcije ima obliko premice.
3. Da lahko narišemo graf linearne funkcije sta zato potrebni najmanj dve točki.
4. Zaradi lastne kontrole običajno izberemo tri točke.
5. /
6. Večja (manjša), kot je absolutna vrednost smernega koeficienta, bolj (manj) strma je funkcija.
7. Če je k večji od nič $k > 0$, potem funkcija narašča in z abscisno (vodoravno) osjo oklepa ostri kot.
8. Če je k manjši od nič $k < 0$, potem je funkcija padajoča in z abscisno osjo oklepa topi kot.
9. Če je smerni koeficient nič, potem je linearna funkcija vzporedna z abscisno osjo.
10. Začetna vrednost n pove, kje graf seka navpično (ordinatno) os.
11. Zapis **$N(0, n)$** pomeni točko, kjer linearna funkcija seka navpično os.
**Pomembna točk, ki jo bomo vedno izračunali in zapisali pri funkciji.**
12. Grafi linearnih funkcij, ki imajo vse enak smerni koeficient, so si vzporedni.

DODATNI POUK – MATEMATIKA

Nalogam dodatnega pouka lahko pristopi vsak, ki ima željo po dodatni krepitvi koncentracije in miselnih procesov možganov. Rešuj dva sklopa nalog predhodnih državnih tekmovanj za učence 9. razreda iz leta

2016

(https://ucilnice.arnes.si/pluginfile.php/427899/mod_resource/content/0/DrzavnoMaOS_Naloge_in_re_sitve_2016.pdf)

in **2017** (https://ucilnice.arnes.si/pluginfile.php/427897/mod_resource/content/0/Drzavno_2017.pdf).

Čas reševanja je do 1. 6. 2020. Napiši kratko poročilo o delu, ki naj vsebuje,

poleg naslova teme **Dodatne naloge državnih tekmovanj iz matematike in datum poročila ali več datumov poročil,**

čas reševanja posameznih sklopov,

uspešnost reševanja (uspešnost preverjaš na koncu tako, da primerjaš svoje reševanje z rešitvami, ki so na koncu vseh nalog) in

skice posameznih reševanj – lahko na priloženih listih.

Poročilo oddaj učitelju matematike Andreju Prahu na njegov službeni elektronski naslov andrej.prah@os-smihel.si.