

22. 5. 2020

Danes bom kratka, ker se nam mudi na zaslužen vikend.

Takoj, ko opravite si vzemite prosto in si privoščite velik kozarec limonade.

Misli naj vam odtavajo tja, kamor si najbolj žele. Ampak šele, ko dokončate z delom 😊

Enkrat danes mi sporočite še, kdo se bo udeležil pošastnega tekmovanja logične pošasti.

Mi se pa beremo spet v ponedeljek. A videli bi se spet radi? Se zmenimo za torek? Kdor je za mi naj pošlje »smajlija« 😊

Pa ne pozabite: LEEEEP VIIIKEND!

1. VSTAVI DANE BESEDE V POVEDI.

clock - park - river - square - stadium - palace - tower – museum

1. I walk our dog in the _____ every morning.
2. Do the Spanish royal family live in that _____ ?
3. Big Ben is the most famous _____ in Britain.
4. There are lots of shops and cafés in the _____ in town.
5. Have you ever been in a boat trip along the _____ ?
6. There was a fantastic exhibition of vintage costumes at the fashion _____ .
7. The view from the top of the _____ was amazing.

2. OBKROŽI USTREZNO BESEDO.

1. He couldn't see **anyone / everybody / no-one** he knew.
2. Katy bought **everywhere / everything / nothing** she needed at the market.
3. We stayed at home all weekend. We didn't go **nowhere / anywhere / somewhere**.
4. There was **no-one / everywhere / nothing** in the fridge.
5. I thought I saw **everything / someone / anyone** standing outside the window.
6. We've looked **somewhere / anyone / everywhere** but we can't find the TV remote control.
7. I had to stop walking because there was **nothing / something / anything** in my shoe.
8. I arrived late and **everybody / nothing / somewhere** stared at me!

3. NAPIŠI NIKALNO IN VPRAŠALNO POVED.

1. + (Trdilna poved): Simon and Tom visited London last year.
– (Nikalna poved): _____
? (Vprašanje): _____ ?
2. + (Trdilna poved): I am having lunch with my cousin on Friday.
– (Nikalna poved): _____
? (Vprašanje): _____ ?

1. ura: TJA

Hello pupils! How's it going?

Kot ponavadi, tudi tokrat najprej preverite, če se pravilno rešili naloge prejšnje ure:

Učbenik, str. 51, nal. 3a: **a:** *Cyberspace* je na sporedu ta vikend; **b:** Tukaj je; **c:** Kaj se dogaja?; **d:** Pomisli!; **e:** Povabil me je ven.; **f:** Grem v telovadnico.; **g:** Kako si?; **h:** Izgini!

Učbenik, str. 51, nal. 3b: 1 f; 2 h; 3 b; 4 e; d 5; g 6; c 7; a 8

Učbenik, str. 51, nal. 5a: On Tuesday, he's going to Buckingham Palace. On Wednesday, he's appearing on TV. On Thursday, he's playing tennis at Wimbledon. On Friday, he's flying to New York. On Saturday, he's meeting the US president. On Sunday, he's going scuba-diving in Florida.

Za nalogo ste morali napisati tedenski raspored našega privatnega detektiva Smarta Aleca. Kot ste lahko opazili ima Smart Alec precej razburljiv teden.

Kakšni pa so tvoji načrti?

→ **Učbenik, str. 51, nal. 5b:** Napiši nekaj načrtov za časovne predloge, ki so zapisani v okvirčku. Povedi ne rabijo biti resnične. Še boljše bo, če boš napisal/a zares imenitne in poseben ideje, o svojih načrtih. Napisati moraš vsaj **6 povedi**.

Primer: I'm playing tennis with Donald Trump next week. ☺

→ Naredite še **nalogo 6a** na isti strani, pri kateri morate povedi dopolniti z izrazi iz okvirčka.

→ Ker pa ste ravno dobre volje, naredite še nekaj nalog iz delovnega zvezka ☺:

DZ, str. 40, nal. 2: Dialog dopolni z izrazi v okvirčku. Pravilnost odgovorov lahko preveriš s poslušanjem dialoga na CD-ju.

DZ, str. 41, nal. 3: Poglej si Tarin dnevni raspored aktivnosti in dopolni povedi.

DZ, str. 41, nal. 4: Izraze iz okvirčka razporedi tako, da bo dialog smiseln.

DZ, str. 41, nal. 5: Napiši svoje načrte za naslednji teden. Načrti so lahko resnični ali izmišljeni.

Goodbye until next time!

2. ura: DKE

DL 7 – VERSTVA SVETA 70 - 83

KRATKO IN JEDRNATO: NE ODLAŠAJ NA JUTRI, KAR LAHKO STORIŠ DANES!

LOTI SE (če se še nisi) PREJŠNJIČ DANE NALOGE: PRIMERJAVA VERSTEV!

Rok za oddajo se bliža. **Ne pozabi: 29. 5. 2020.**

Če imaš težave pa veš, kje me najdeš ☺



3. ura: GUM

BAROČNA GLASBENA OBLIKA - SUITA

UČENCI 7. RAZREDA, POZDRAVLJENI!

Danes boste spoznali baročno glasbeno obliko – suito.

V baroku so se razvijale različne glasbene oblike:

- Vokalno inštrumentalne (oratorij, kantata)
- Inštrumentalne (preludij, tokata, fuga)
- Večstavčne (sonata, suita, koncert).

Suita je večstavčna oblika, sestavljena iz stiliziranih plesov 16. in 17. stoletja. Vsebuje štiri obvezne dele: žiga, sarabanda, allemanda, kuranta.

Deli se med seboj razlikujejo v času, taktovskem načinu, izvoru...

Suita je lahko baletna, orkestrska, klavirska.

POSLUŠANJE GLASBE:

Poslušajte skladbo : J. S. Bach, Suite Es- dur für cembalo, BWV 819, 1/3 (Allemande).

Opišite glasbilo čembalo.

Bodite dobro in ostanite zdravi!

Učiteljica Diana

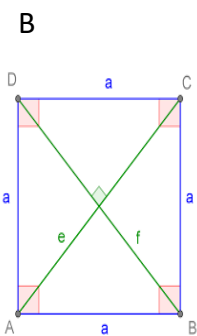
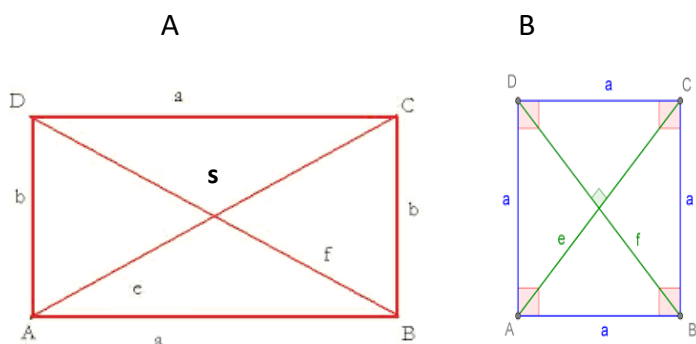
TEMA: ŠTIRIKOTNIKI ENOTA: NAČRTOVANJE PRAVOKOTNIKA IN
KVADRATA

Poudarjena navodila pomenijo, da bi jih lahko upoštevali in uspešno reševali VSI učenci.

Podčrtana navodila pomenijo, da bi jih lahko upoštevalo in uspešno reševalo večina učencev.
Navodila v ležečem tekstu in z oznako * so za učence, ki želijo več.

1. Preglej rešitve 31. ure in napravi popravo – popravi napačno, zapiši odgovor, če ga nimaš.
2. V zvezek napiši enoto in datum.
3. Pripravi si še geometrijske pripomočke (svinčnik, geotrikotnik, radirka) ter učbenik.
Ponovimo lastnosti PRAVOKOTNIKA in KVADRATA.

Na spodnja vprašanja odgovarjaj in zapiši s polnimi povedmi.



- a) Kateri lik je kvadrat?
- b) Katere so vsaj tri glavne značilnosti kvadrata? (stranice, notranji koti, kot med diagonalama)
- c) Katere so vsaj tri glavne značilnosti pravokotnika? (notranji koti, vzporednost stranic – katerih, dolžini diagonal)
- d) Kako je z osno in središčno somernostjo pri pravokotniku in kvadratu?

POZOR! KER STA OBE DIAGONALI KVADRATA SKLADNI, JU OZNAČIMO Z ENO ČRKO IN SICER s črko d!

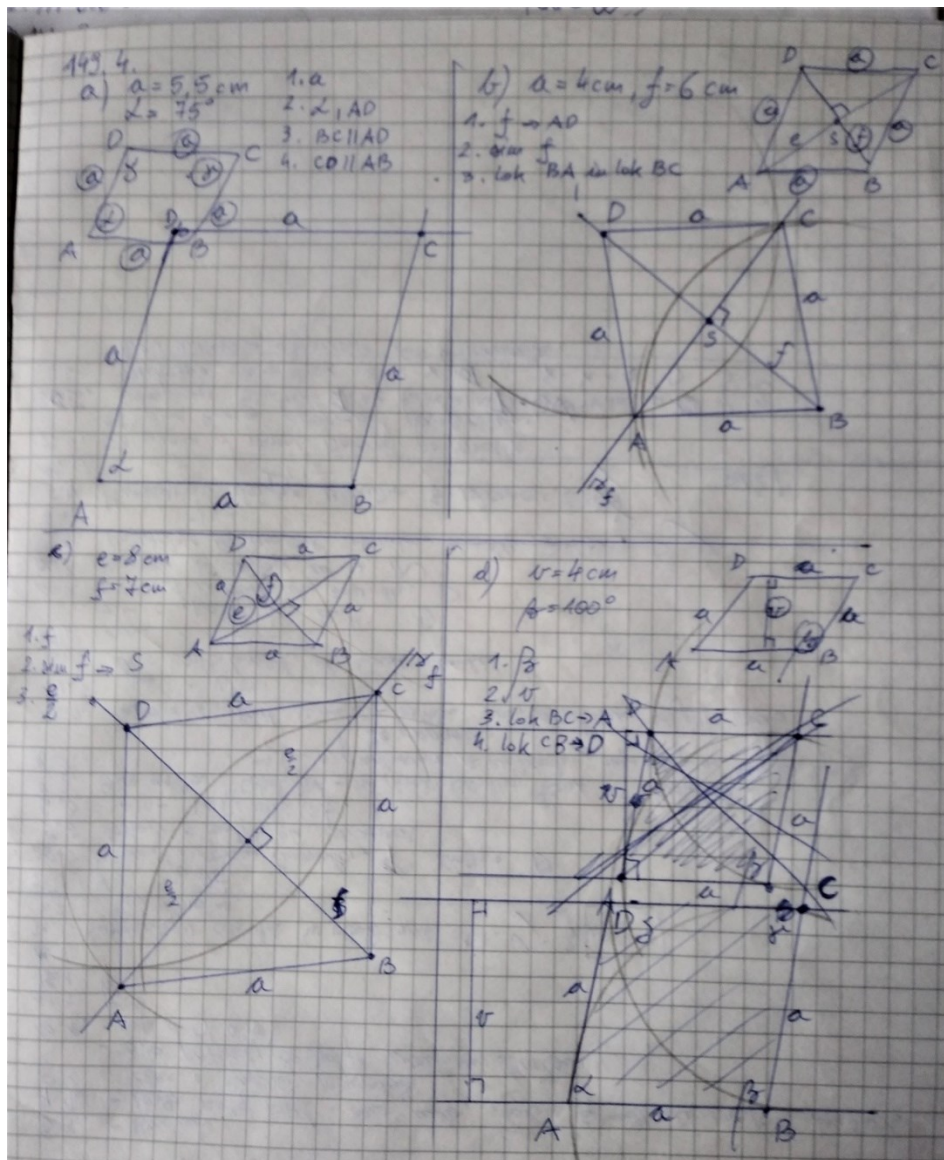
4. Nariši poljuben kvadrat in pravokotnik, označi stranice, oglišča ter obe diagonali ter ob njiju zapiši obrazce ali formule za izračun
 - obsega kvadrat,
 - ploščine kvadrata,
 - obsega pravokotnika in
 - ploščine pravokotnika.

5. Razišči četrti REŠENI PRIMER v učbeniku na strani 149: prepisi podatke naloge, napravi skico in na njej obkroži znane podatke, nariši sliko po opisanih postopkih (POSTOPKOV TI NI POTREBNO PREPISOVATI).
6. Reši 5. a in 6. a nalogo na strani 149.
7. Reši še 5. b in 6. b nalogo na strani 149.
8. *Reši še 5. c in 6. č nalogo na strani 149.
9. **Reši še 6. c nalogo na strani 149.
10. Pošlji svoje celotno reševanje glede podanih navodil isti dan do 14. ure v pregled učitelju na elektronski naslov andrej.prah@os-smihel.si.



STE PA ŽE PRAVI RISARJI, LE TAKO NAPREJ!

Rešitve 31. ure:



Novo mesto, 19. 5. 2020

Učitelj: Andrej Prah
Vir: Priprava učiteljice Milene Košak

7. a,c: 22. 5. 2020 – KOLEBNICA

Še čakam kar nekaj deklic, da vrnejo ocenjevalne naloge. Pohitite, čas imate do danes (22. 5. 2020) zvečer.

Za danes pa nekaj sprostilnih športnih nalog, ki bodo poskrbele za vaše celotno telo. Delali bomo s kolebnicami. Najprej preberite navodila, usmeritve in ugotovitve, potem pa se lotite dela.

Kolebnica je vsestranski **pripomoček**, ki **krepi srce, mišice in kosti, spodbuja hujšanje in izboljšuje okretnost, koordinacijo, odzivnost, ritem in eksplozivnost obeh strani telesa**. Že s **15 minutno vadbo pokurite približno 200 kalorij**, odvisno od tega, kako hitro vrtite kolebnico in koliko ste težki. Pri tej vrsti vadbe **manj obremenjujemo kolena in boke**, kot je primer pri teku, saj pristanemo na tleh s konicami prstov nog, pri čemer meča in golenica absorbirajo udarec nog ob tla. Pri skakanju s kolebnico **uporabljate naravne blažilce udarcev** v nasprotju s hojo in tekom, kjer za svojo aktivnost uporabljate peto. Poleg dejstva, da s skakanjem obremenimo mišice nog (mišice zadnjice, sprednje in zadnje stegenske mišice ter mečne mišice), je pri kolebnici potrebno uporabljati tudi mišice zgornjega dela telesa (mišice rok in trupa), kar naredi vadbo s kolebnico tako univerzalno.



Prednosti vadbe s kolebnico

Poleg dejstev, ki smo jih že predstavili, vadba s kolebnico prinaša tudi naslednje **prednosti**:

- redna vadba pripomore k lepši koži,
- skakanje je najboljša vadba za vaš limfni sistem (limfni sistem poskrbi za odpravo vseh odpadnih in strupenih snovi iz celic in tkiv),
- je univerzalna vadba,
- lahko se jo prakticira kjerkoli in je poceni,
- oprema je minimalna in je preprosta za prenašanje,

Nasveti za vadbo s kolebnico:

- Prepričajte se, da je kolebnice dovolj dolga. Če stopite na sredino kolebnice, morata ročaja doseči vašo pazduho.
- Obujte si primerno obutev (športne copate).
- Izogibajte se podlogam, kot so: beton, asfalt, trava, preproga. Namesto tega skačite na lesenem parketu, gumijasti podlagi (tartan) ali podlogi za telovadbo.
- Ramena je potrebno imeti sproščena, komolci naj bodo čim bližje telesu.
- Ne skačite previsoko. Odrinite se le toliko, kolikor je potrebno.
- Obračajte kolebnico z zapestjem in ne z rokami.
- Pred vadbo se ogrejte (5 – 10 minut) z lahko vadbo (tek na mestu ali hoja), nato pred skakanjem opravite še rahlo raztezanje mišic.

Vaje s kolebnico

Če mislite, da je skakanje s kolebnico dolgočasno, si lahko v zgornjem videu ogledate nekaj različnih vaj, ki vam bodo popestrile trening s kolebnico.

Naredi 10 minut ogrevanja brez kolebnice, raztezne vaje in potem še 10 – 15 min kolebnice.

TEST KOLEBNICE: Koliko sonožnih poskokov narediš v 1 minuti? Pošlji odgovor učiteljici in učitelju športa.