



PETEK, 15. 5. 2020

MAT: Utrjevanje poštevank

Z igro prekrivanja, ki smo se jo igrali v šoli, utrjuj poštevanko. Poštevanko lahko utrjuješ še na drugačne načine. Na primer nekdo ti naj podaja tvojo najljubšo igračo in pove račun, ti pa podaš igračo nazaj in poveš pravilen rezultat.

SLJ: Dan za dnem, od jutra do večera

Reši naloge v delovnem zvezku 2. del na strani 102 IN 103. Preveri z rešitvami.

DRU: Nastanek naših krajev v preteklosti

Preberi učbenik od strani 80 do 83.

GUM: Balet

BALET

glasbeno-scensko delo za baletne soliste, baletni zbor in orkester

nekateri baletni pojmi:

- tutu - baletno krilce
- triko - baletni dres
- baletni copati
- baletni ansambel / baletni zbor - skupina baletnih plesalcev
- koreograf - kdor sestavi koreografijo (plesne gibe)

Oglej si posnetek o klasičnem baletu:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=9gCHS...htg&feature=emb_title

Preberi vsebino o Labodjem jezeru.

P. I. Čajkovski: Labodje jezero

V glavni vlogi nastopa lepa princeska Odette, ki jo skupaj z njenimi prijateljicami ugrabil zlobni čarovnik Rothbart in jih spremeni v labode, ki le čez noč dobijo človeško telo.

Princ Siegfried se na svoj rojstni dan odpravi na lov in želi ujeti enega izmed labodov. To mu prepreči Odette, ki se spremeni v očarljivo kraljično. Zaljubita se na prvi pogled. Zaupa mu skrivnost, da bo Rothbartova čarovnija premagana le, če sreča človeka, ki ji bo za vedno poklonil srce in ji ostal zvest. Siegfried ji to obljubi in jo povabi na jutrišnje praznovanje rojstnega dne.

Naslednji dan se začne razkošna svečanost in Siegfriedove misli neprestano bežijo k Odette, zato zavrne vse ostale dame. Svečanost je na vrhuncu, ko nepričakovano najavijo neznanega gosta s hčerko. Vstopi Rothbart, ki s sabo vodi demonsko pojavo Odille (opomba: običajno plesalka igra obe vlogi Odette in Odille, zato je plesati v labodjem jezeru verjetno za vsako balerino eden največjih plesnih izzivov), ki je oblečena v črnino in je videti kot zrcalna podoba zapeljive Odette.

Oglej si posnetek:

https://www.youtube.com/watch?v=VUIB5Y_Yxyw&feature=emb_title

Zapis v zvezek

BALET

Balet je gledališko delo, namenjeno umetniškemu plesu. Sestavljajo ga glasba (igra na glasbila), zgodba, ples, scena in kostumi.

V baletu nastopajo plesalci in orkester.

Skladatelj napiše glasbo, koreograf pa oblikuje plesno dogajanje.

ŠPORT

Najprej se dobro ogrej s tekom (2 minuti teka, 1 minuta hoje in 2 minuti teka), nato pa naredi sklop naslednjih vaj:



1. Tek na mestu z udarjanjem pet nazaj (60 sekund)
2. Dotikanje komolca z nasprotnim kolenom (5 x z vsako nogo in roko)
3. Dvig kolena s poskokom. V najvišji točki je zgornji del noge vodoravno (10 x z desno in 10 x z levo).
4. Izpadni korak vstran – zadrži 3 sekunde (5 x v desno in 5 x v levo)
5. »Jumping jacks« poskoki oz. poskakujoči pajacek – poskoki z odročenjem v razkorak in nazaj (20 x)
6. Dotikanje komolca s kolenom (5 x z vsako nogo in roko)

Danes je tvoja naloga, da povadiš včerajšnje vaje (rokomet). Za delo boš potreboval rokometno žogo ali manjšo žogo v velikosti rokometne in ravno steno, v katero boš metal žogo. Postavi se približno 3 metre od stene. Žogo meči v steno s komolčno podajo in jo lovi s pravilno tehniko. Spomni se, to smo se naučili včeraj. Če si pozabil, si še enkrat oglej včerajšnje naloge za šport. Lahko pa k delu povabiš še nekoga in v paru vadita komolčno podajo in lovljenje žoge. Ne pozabi na pravilen prijem žoge. Potrudi se, saj te čaka še ena naloga ...

NALOGA ZA KRANA (bronasta medalja)

Če želiš osvojiti bronasto medaljo za Krana, imaš sedaj zadnjo priložnost. Potrebuješ žogo za rokomet ali manjšo žogo v velikosti rokometne. Postavi se približno 3 metre od stene. Izvedi 5 komolčnih podaj v steno. Žogo po metu tudi pravilno ujemi. Pazi na pravilno držo žoge. Pri tem se posnemi in mi posnetek pošlji na moj elektronski naslov: spela.lumpert@os-smihel.si. Časa imaš do **nedelje, 17. 5. 2020, do 20. ure.**