



**PETEK, 8. 5. 2020**

**MAT: Prostornina**

Kar moraš vedeti:

**1 l = 10 dl**

**1 hl = 100 l**

Reši delovni zvezek 2. del na strani 67. Rezultate nalog preveri z rešitvami.

**SLJ: Jeziki in narodi**

Reši naloge v delovnem zvezku 2. del na strani 94 in 95. Rezultate nalog preveri z rešitvami.

## **GUM: Malo, malo**

Poslušaj pesem Rebeke Dremelj Malo, malo.

[https://www.youtube.com/watch?v=f-wtZZKQFac&list=RDf-wtZZKQFac&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=f-wtZZKQFac&list=RDf-wtZZKQFac&start_radio=1)

Ponovi pesmi, ki smo se jih učili.

## **DRU: Nastanek naših krajev v preteklosti**

S starejšimi ljudmi se pogovori o svojem domačem kraju v preteklosti in o spremembi v novejšem času. V zvezek zapiši najpomembnejše ugotovitve.

V zvezek odgovori na naslednja vprašanja.

Kako se imenujejo prebivalci tvojega kraja?

Kje stoji tvoja šola – v starejšem ali novejšem delu?

Kje stoji najbližja cerkev – starejšem ali novejšem delu?

Koliko je približno stara?

Ali stoji v bližini spomenik?

## ŠPORT

### FORMULA 1



Označi si »dirkalno progo« v obliki ovala. Sam si izberi predmete za označitev proge. Tvoja naloga bo, da se spremeniš v formulo, ki bo 3 minute dirkala po progi. Pred začetkom dirke poskusi oceniti, koliko krogov boš pretekel v tem času. K igri lahko povabiš še koga, da bo bolj veselo. Če bo poleg tebe dirkal še kdo, upoštevajte spodnja pravila:

- Vsi tečete v isto/dogovorjeno smer.
- Prehitevanje je dovoljeno po zunanji strani.
- Kdor ne zmore več teči, gre v »boks« – na sredino kroga, kjer se spočije in nato ponovno vstopi v dirko.
- Kdor se zaleti v drugega tekača, mora ravno tako v »boks« na popravilo –tam naredi 5 počepov, nato se lahko ponovno priključi tekačem.
- Če kdo podre kakšen predmet, s katerim je proga označena, se mora ustaviti in ga pobrati.

Ko minejo 3 minute, začneš hoditi in vmes delaš dihalne vaje. Koliko krogov ti je uspelo preteči?

### GIMNASTIČNE VAJE

Izvedi naslednje vaje:

GLAVO POČASI KOTALIMO Z ENE STRANI NA DRUGO, KOT DA BI BILA TEŽKA ŽOGA, PRI TEM GLOBOKO DIHAMO.



KROŽI Z RAMENI NAZAJ  
DESETKRAT



NAREDI 10 POSKOKOV (ROKE  
IN NOGE NARAZEN)



NAREDI 10 IZPADNIH  
KORAKOV



NAREDI 10 POČEPOV

KRIŽNO GIBANJE:  
S KOMOLCEM SE IZMENIČNO  
DOTIKAMO KOLENA NA  
NASPROTNI STRANI TELESA.



DESETKRAT POSKOČI!



STEGNI ROKE, UPOGNI  
DLANI, ZAOKROŽI S PRSTI,  
STRESI TELO.



### KOŠARKA: IGRA

Sledi igra košarke 1 : 1 na en

koš. To pomeni, da potrebuješ še enega igralca. K igri nekoga povabi. Igrala bosta eden proti drugemu, na en koš. Če koša nimaš, si pomagaj tako, da na steno prilepiš tarčo (npr. list A4) in mečeta vanjo. Pri igri upoštevaj vse, kar smo se naučili pri košarki: kako vodimo žogo, podajamo, lovimo, mečemo na koš in kako izvajamo obrambo. Če se česa več ne spomniš, si še enkrat oglej vaje za šport, ki sem jih pošiljala na temo košarke. Lahko pa si ogledaš tudi posnetke na spletni strani: <http://didaktikasporta.splet.arnes.si/>, pod zavihkom mala košarka. Ni potrebno, da upoštevaš vsa pravila košarke, pomembno je, da vadiš. Košarko igray takrat, ko boš imel soigralca. Ni nujno, da to storiš danes. Želim ti lepo preživeti vikend!

