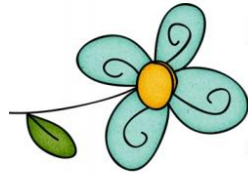




ČETRTEK
ŽELIM TI
ČUDOVITI DAN.

Naj tvoje sanje
bodo velike
in skrbi majhne.



Positive Misli
pozitivnemisli.com

ČETRTEK, 7. 5. 2020

MAT: Prostornina

Kar moraš vedeti:

1 l = 10 dl

1 hl = 100 l

Reši delovni zvezek 2. del na strani 65 in 66. Rezultate nalog preveri z rešitvami.

SLJ: Jeziki in narodi

Reši delovni zvezek 2. del na strani 90 nalogo 17, nalogo 18 in 19 na strani 92 in 93. Rezultate nalog preveri z rešitvami.

NIT: Kraljestvo rastlin in živali

Preleti snov Kraljestvo rastlin v zvezku.

Preberi učbenik na strani 70 in 71.

ŠPORT

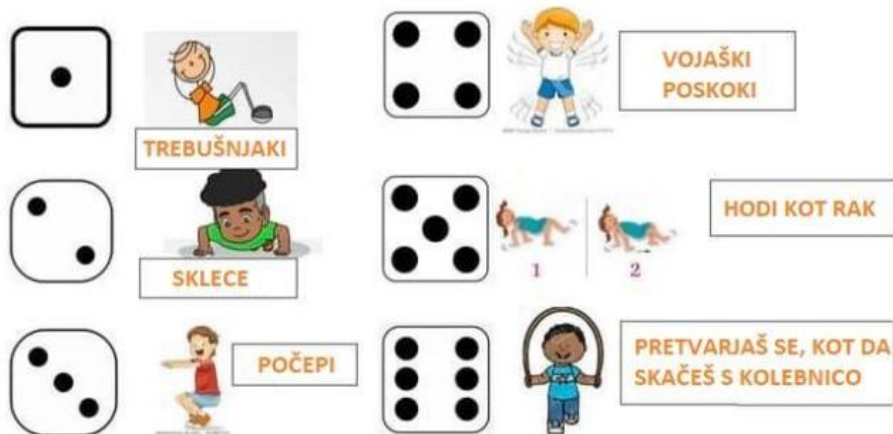
Najprej se dobro ogrej. Začni z 10 minutami hoje in teka. Najprej opravi 4 minute teka v lahkotnem tempu. Nato 2 minuti hodi. Sledi zopet 4 minute teka.

Sedaj poišči igralno kocko in poglej, katere vaje boš izvedel. Kocko vrzi vsaj 8-krat.

TELOVADIM S KOCKO

NAVODILO: VRŽI KOCKO IN IZVEDI VAJO, KI SE UJEMA Z DOBITNO ŠTEVILKO. IGRO LAHKO IZVEDEŠ TUDI Z DRUGIMI DRUŽINSKIMI ČLANI.

VSAKO VAJO PONOVI 10 KRAT.



KOŠARKA: OBRAMBA

Ponovi osnovni položaj telesa in delo nog pri košarki:

Pri osnovnem položaju imamo kolena rahlo pokrčeni, žogo držimo z obema rokama blizu telesa v višini pasu; telo je rahlo nagnjeno naprej. Iz tega položaja lahko podamo, mečemo ali

Danes se bomo učili o obrambi pri košarki. Preberi si spodnje besedilo, v katerem boš izvedel kaj sploh je obramba in kakšen je osnovni obrambni položaj:

OBRAMBA MOŽ - MOŽA

Mož – moža obramba je osebna obramba, pri kateri krije vsak obrambni igralec svojega napadalca v nevarnem prostoru okoli koša.

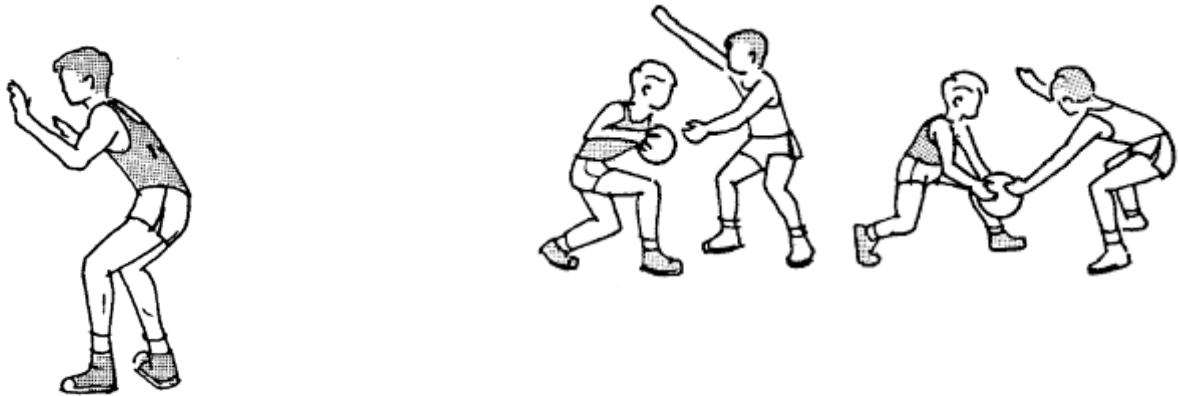
OSNOVNI OBRAMBNI POLOŽAJ

Stojimo med napadalcem in košem. Težo imamo enakomerno razporejeno na obe stopali; nogi sta v širini ramen, ena noga je rahlo pred drugo. V kolenih se znižamo, telo je nagnjeno naprej, hrbet je raven. Eno roko imamo dvignjeno, drugo spuščeno; dlani in prsti so iztegnjeni. S pogledom spremljamo gibanje nasprotnika. Pri premikanju nikoli ne križamo nog.

Oglej si spodnji posnetek do 0:35, da si boš predstavljal, kako v igri izgleda obramba. Lahko jo tudi preizkusiš z enim izmed družinskih članov. Potrebovala bosta še košarkaško žogo ali kakšno drugo žogo, ki se odbija.

<https://www.youtube.com/watch?v=YxZ0gyJviPo>

OBRAMBNA PREŽA



Poišči daljši prostor za premikanje. Opravi naslednje naloge:

1. Postavi se v obrambni položaj. Nato se v obrambnem položaju premikaj:
 - levo
 - desno
 - naprej
 - nazaj

Pri premikanju obdrži obrambni položaj. Pazi, da ne križáš nog!

2. Postavi se na en konec prostora, v obrambni položaj. Bočno se premikaj proti drugemu koncu prostora. Pri tem ostani v nizki preži. Bodi pozoren na delo nog.
3. Poišči žogo za košarko (lahko je tudi kakšna druga žoga, ki se odbija). Na svojem izbranem prostoru za premikanje, označi ožji hodnik vzdolž prostora. To lahko storiš s stožci, kamni, vrvjo, narišeš s kredo ... K igri povabi še enega igralca. Postavita se na en konec označenega hodnika. Dogovorita se, kdo je obrambni in kdo napadalni igralec. Napadalec se pomika po hodniku, pri tem vodi žogo in spreminja smer gibanja. Obrambni igralec se pred njim pomika zadensko in v obrambni preži spremlja napadalčevo gibanje. Ko prideta do konca hodnika, vlogi zamenjata.

Vaje ponavljaj toliko časa, dokler ne boš zadovoljen z njihovo izvedbo.

Učenci,

najprej si preglejte rešitve z dne, 21. 4:

Naloga na delovnem listu: a) Yes, we have. b) Yes, we have. c) No, we haven't. d) No, we haven't. e) Yes, we have.

DZ, str. 53, nal. 2: a 2; b 3; c 4

DZ, str., 54, nal. 1: Vodoravno: tomato, potato, pear, peach, pears, strawberry.

Navpično: onion, carrot, apple, orange, banana

Danes bomo obravnavali še zadnjo temo 4. enote v učbeniku.

Odprite **učbenik na strani 55.**

V zvezek napišite naslov: *Where do vegetables and fruit grow? (Kje raste zelenjava in sadje?)*

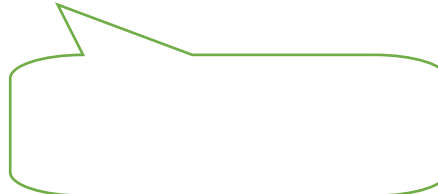
→ Nato si oglejte 1. nalogo, ki prikazuje, kje raste sadje in zelenjava na zgornjih slikah. Poveži številke s črkami. V zvezek napiši ustrezne pare. Na primer: **1 d**

V zvezek si napiši tudi sledeče besede:

- **grow** - rasti
- **on trees** – na drevesih
- **in the ground** – v zemlji
- **on the plants** – na bilkah, rastlinah

Pri nalogi imate napisani dve povedi:

*Onions grow in the ground.
(Čebula raste v zemlji.)*



→ Napišite podobne povedi še za ostalo zelenjavo in sadje na sliki pri nalogi 1. Napiši povedi za slike 3, 4, in 5.

→ Naredi še nalogi na strani 55:

Naloga 1: Sadje pobarvaj z rdečo, zelenjavo pa z zeleno.

Naloga 2: Nariši sadje in zelenjavo na drevesih, v zemlji ali na bilkah.

Kot ste že obveščeni, boste v **torek, 12.5.** pisali **pisni preizkus znanja.** Test boste imeli možnost rešiti **do 20.00.**

Snov, ki smo jo obravnavali danes ne pride v poštev za test. Je pa dovolj ostale snovi, zato sem vam danes pripravila nekoliko manj snovi, zato da boste imeli več časa za učenje.

Uspešno učenje vam želim!



