

Dragi učenci 4. A!

Danes bo potekalo ustno ocenjevanje znanja družbe. Držite se dogovorjenih ur. Začnemo ob 10.00.

Lepo vas pozdravljam,

učiteljica Mihaela

Gradivo za **sredo, 27. 5. 2020.**

družba	Ustno ocenjevanje znanja
slovenščina	Koliko stane? SDZ – 2. del - str. 73 nalogi 10, 11 in str. 74.
matematika	Pisno deljenje DZ str. 32, 33
angleščina	Glej navodilo učiteljice Mojce
šport	Glej navodila učiteljice Damjane

SLOVENŠČINA

Koliko stane...?

Danes se boste srečali s številkami in spoznali, kako jih zapišemo.

Oglejte si videoposnetek učiteljice Vanje, ki govori o števnikih.

<https://youtu.be/CQdTiLONNCc>

Besede, s katerimi kaj štejemo, so **števniki**. (**prepišite v zvezek za slovenščino**)

ŠTEVNIKI

GLAVNI

VRSTILNI

Po njih se vprašamo:

KOLIKO ?

KATERI ?

Zapis:

5 (pet)

5. (peti po vrsti)

Zapišemo jih s številko.

Zapišemo jih s številko in piko.

Rešite: SDZ – 2. del - str. 73 nalogo 10, 11 in str. 74.

MATEMATIKA

Nadaljujemo z utrjevanjem pisnega deljenja.

Rešite naloge v delovnem zvezku na strani **32 in 33**.

In še en namig, kako pisno delite račune, kadar je prvo število deljenca manjše od delitelja.

Oglejmo si način reševanja na konkretnem primeru (oba računa prepisite v zvezek).

$$\begin{array}{r} \underline{41}3 : 5 = 82 \\ 13 \\ 3 \text{ ost.} \end{array}$$
$$\begin{array}{r} \underline{25}8 : 6 = 43 \\ 18 \\ 0 \text{ ost.} \end{array}$$

Začnemo deliti na levi, vendar ugotovimo, da je prvo število premajhno. **Zato preprosto vzamem prvi dve števili skupaj.**

Torej $41 : 5 = 8$ in do 41 mi ostane 1.

Zapišem ostanek 1 in dodam enice.

Torej $13 : 5 = 2$, ostanek je 3.

Znova je prvo število deljenca manjše od delitelja, zato vzamem prvi dve števili skupaj.

Torej $25 : 6 = 4$ in do 25 mi ostane 1.

Zapišem ostanek 1 in dodam 8.

Torej zdaj delim $18 : 6 = 3$, ostanek je 0.

ANGLEŠČINA

Hello, dear pupils. Let's start our English class.

1. Za začetek nekaj interaktivnih vaj. Gotovo ti bodo všeč. Poslušaj posnetek in na črto zapiši besede za prostočasne aktivnosti.

<https://quizlet.com/74349099/spell>

2. Napiši, kar vidiš na sličicah.

<https://quizlet.com/74349099/write>

3. Poveži besede z ustrezno sličico. Klikni na besedo in jo popelji do ustrezne sličice.

<https://quizlet.com/74349099/match>

4. Če imaš dodatno gradivo k učbeniku, ga odpri na strani 22 ali pa klikni na spodnjo povezavo. V zvezek napiši naslov SCHOOLWORK in reši naloge 1, 2, 3.

<https://folio.rokus-klett.si/?credit=SuperMinds1DOD&pages=22&layout=single>

Stran 22/1 – Odgovori na vprašanja.

Namig: My favourite day of the week is _____.

At the weekend I _____.

Stran 22/2 – Preberi Samov blog.

Stran 22/3 – Samov urnik prepisi v zvezek in ga izpolni.

ŠPORT

ATLETIKA – FARTLEK

Danes boste spoznali obliko vadbe, ki je značilna za atletiko, vendar jo uporabljamo lahko za vse vrste športov, kot pripravo na telesno vzdržljivost.

Fartlek je ena od svobodnejših in poenostavljenih oblik intervalnega treninga. Verjetno je prav zaradi tega zelo dobro sprejet med rekreativci, pogosto pa ga uporabljajo tudi vrhunski tekači in športniki iz različnih športnih panog, saj lahko vanj vključujejo tudi gibanja, ki so značilna za njihov šport.

Prvi si ga je leta 1937 zamislil švedski trener tekačev krosa Gosta Holmer. Beseda fartlek v švedščini pomeni igro s hitrostjo. Holmer je bil vrhunski atlet, deseterbojec, ki je na olimpijskih igrah v Stockholmu leta 1912 osvojil bronasto medaljo. To, da je bil deseterbojec, je verjetno tudi botrovalo njegovi zamisli, da združi dve intenzivnosti obremenitve (aerobno in anaerobno) v eno vadbo.

V osnovi se fartlek izvaja na razgibanem terenu, seveda pa to ni nujno.

Za fartlek se moramo predhodno seveda dobro ogreti. Intenzivnost vadbe je namreč zelo visoka. Obstaja nešteto različnih možnosti, koliko časa in kako hitro tečemo hitro ter koliko časa in kako hitro tečemo počasi. Fartlek vedno zaključimo s počasnim tekom.

Če imaš možnost, odidi v naravo, na bližnji travnik ali na vrtu. Poišči si malo več prostora. Poskusi izvesti vadbo čimbolj povezano. Za tale sklop vaj boš potreboval približno 30 minut.

Naredi 10 postaj:

1. Lahkoten 2 minutni tek za ogrevanje.
2. Raztezne vaje za telo.
3. Sonožni poskoki z dviganjem kolen 20x hitro.
4. Lahkoten tek 1 minuta;
5. Hiter tek na kratki razdalji 3x (pospeševanje v hiter tek)
6. 2 minuti tekanja za oddih
7. Sklop vaj za moč (10 sklec na kolenih, trebušnjakov in počepov)
8. 3 hitri teki v krajši klanec (počitek, hoja nazaj).
9. Visoki in nizki skiping 1 minuta.
10. 2 minuti tekanja za oddih.

Lahko si pa izmisliš še kakšno vajo sam, če imaš na poti kakšno oviro, ki jo lahko preskočiš ali rekvizit, ki ga lahko uporabiš. Bistveno pri tej vadbi je, da menjaš hitrost gibanja in da je veliko vmesnega teka.

Pa uspešno!