

PREDMET: ŠPO

UVODNI DEL: Danes se boš uril v vajah z žogo. Najprej opravi 3 kroge teka okoli hiše. Nato hodi 1 krog, potem zopet teči 3 kroge.

RAZTEZNE IN KREPILNE GIMNASTIČNE VAJE:

- kroženje z rokami; 10-krat naprej in 10-krat nazaj
- kroženje z rameni naprej in nazaj (10-krat)
- kroženje z glavo v obe smeri (5-krat v eno smer in 5-krat v drugo smer)
- kroženje z boki (10-krat v vsako smer)
- zibanje v izpadni korak naprej (10-krat)
- zibanje v izpadni korak v stran (10-krat)
- predklon – zaklon; s prsti se poskusi dotakniti tal (10-krat)
- 10 sklec (s kolena na tleh ali ne; kakor zmoreš)
- 10 počepov (pazi, da sta peti na tleh)
- naredi še dvig trupa za trebušne mišice (trebušnjaki) (10-krat)

GLAVNI DEL: URJENJE – VAJE Z ŽOGO

Zunaj poišči prostor, kjer boš lahko metal žogo ob zid (lahko tudi na leseno tablo).

Žogo meči ob zid tako, da upoštevaš spodnje naloge. Vsako nalogo izvedi 3x. Od zida bodi oddaljen vsaj 2 m. Met žoge:

- z obema rokama;
- z levo roko;
- z desno roko;
- ob metu žoge poskoči sonožno;
- počepni (se zavrti);
- ko vržeš žogo, stojiš na levi nogi;
- stojiš na desni nogi;
- medtem ko vržeš žogo, zaploskaj spredaj in zadaj;
- medtem ko vržeš žogo, zaploskaj nad glavo in pred trebuhom.

Pri igri pazi, da ti žoga ne pade na tla.



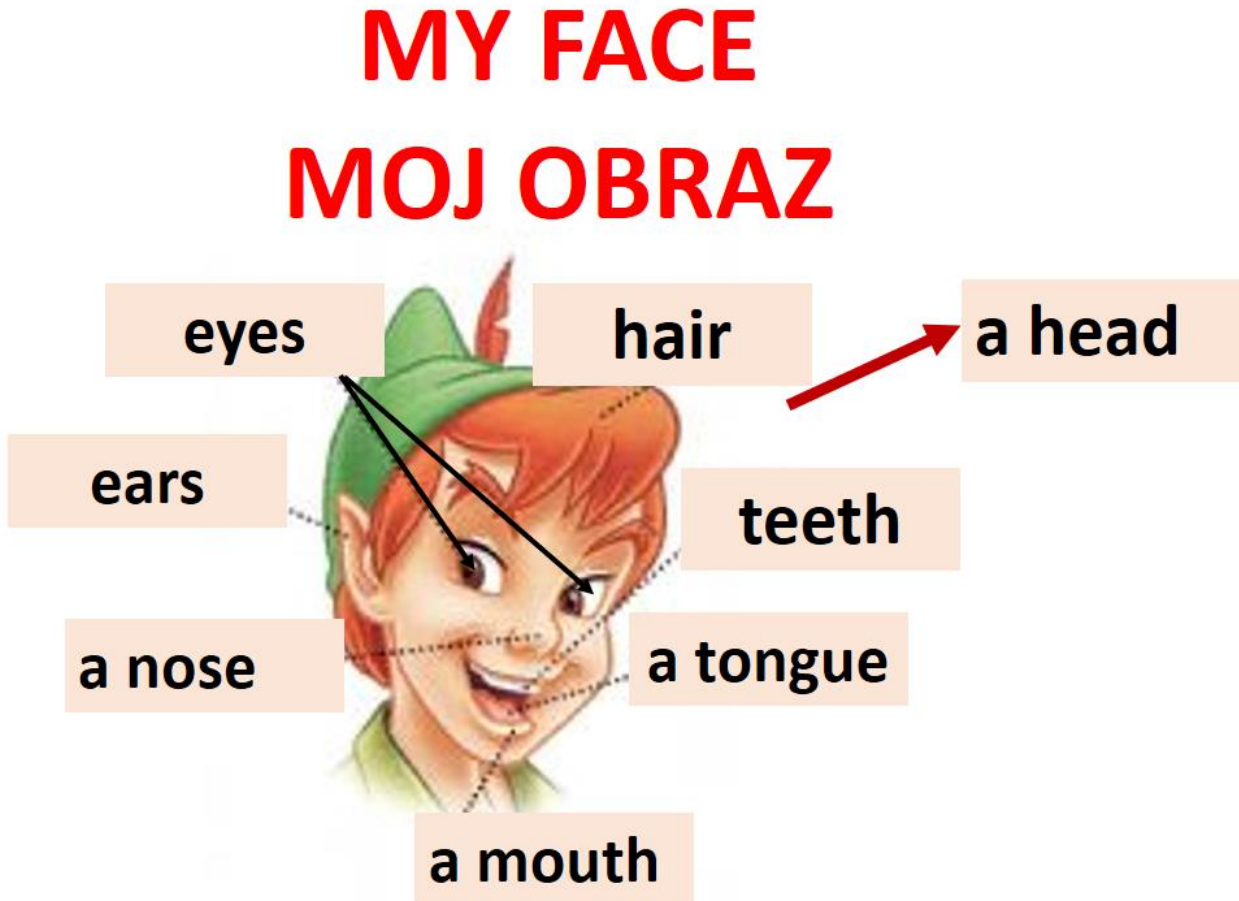
Sedaj popij malo vode. Naredi 10 počepov in izvedi naslednje naloge: poskakuj po eni nogi, hopsaj, naredi vajo »žiga žaga« (noge premikaj izmenično naprej in nazaj, pri tem ne pozabi na gibanje rok), preskakuj kolebnico.

PREDMET: TJA

V torek si si ogledal posnetek z deli telesa.

Sedaj ob posnetku <https://www.youtube.com/watch?v=SUt8q0EKbms> glasno ponavljaj besede. 😊

V zvezek napiši naslov **MY FACE** (moj obraz). Nariši in prepisi spodnji zapis.



Poslušaj pesem, ki jo že poznaš: <https://www.youtube.com/watch?v=h4eueDYPTlg>

Naslednjo uro bomo zapisali še ostale dele telesa. 😊

PREDMET: MAT

Starši so dobili povezavo do posnetka. Prisluhni mi, kako pisno seštevamo. ☺

Da boš uspešno rešil 3. nalogo na str. 44, ne pozabi na pravilo:

- **PRAVILNO ZAPISOVANJE: enice zapišem pod enice, desetice pod desetice.**
- **Narišem črto, ki nadomešča enačaj.**
- **RAČUNAM OD DESNE PROTI LEVI, OD SPODAJ NAVZGOR: najprej seštejem enice, nato še desetice.**

PREDMET: GUM

Danes bomo nadaljevali z ljudsko glasbo. Včeraj si spoznal nekaj novih **ljudskih glasbil**, danes pa boš spoznal **ljudske ples**. Ljudski plesi so polka, kolo in valček.

Ljudske ples plešejo plesalci, oblečeni v ljudske noše – kostume, ki se razlikujejo po pokrajinah. Včasih so jih plesali ob različnih priložnostih, kot so prazniki, poroke, kmečka opravila ... Znale so tudi otroške igre in plesi, kot so bela, bela lilija, Abraham, rdeče češnje rada jem, ristanc ... Jih poznaš?

Oglej si ljudske ples na spodnjih fotografijah.





Danes ljudsko izročilo ohranjajo folklorne skupine.

Klikni na spodnje posnetke in si oglej nekaj ljudskih plesov:

- Belokranjski plesi <https://www.youtube.com/watch?v=EkzQEj6xduA> Nekaj pa tudi mi znamo zaplesati, kajne? 😊
- Rezijanski plesi <https://www.youtube.com/watch?v=Vol7nFaiQo8>

ZANIMIVOST: Sredi gorske doline zahodnih Julijskih Alp leži zaprta dolina Rezija. V Reziji poznajo in plešejo en sam ples – **rezijanko**. To je ples v dvojce, pri katerem se plesalca nikoli ne držita, ampak med plesom menjavata le svoji osnovni nasprotni mesti.

- Dolenjski plesi <https://www.youtube.com/watch?v=vMDyviemrro>
- Prekmurski plesi <https://www.youtube.com/watch?v=hLRKqoFmbLM>

Ne pozabi!

1. Ljudska pesem se ohranja iz roda v rod in se širi po ustnem izročilu.
2. Ljudske pesmi pojejo ljudski pevci.
3. Na ljudska glasbila igrajo ljudski godci.
4. Ljudsko izročilo ohranjajo folklorne skupine.
5. Ljudske plese plešejo plesalci, oblečeni v ljudske noše.

PREDMET: SLJ

REŠITVE

Preveri rešitve včerajšnje naloge:

VADIMO BRANJE IN PISANJE

Mati Levinja in oče Lev sta občudovala svojega sinčka Levčka. Bil je zelo pogumen. Levček je preganjal druge levčke, jih spotikal, jim skakal v hrbet, jih grizel in izzival. Kogar je ujel, ga je uščipnil v uhelj. Mati Levinja je bila zelo ponosna nanj.

Nekega dne je prišel levji zdravnik, da bi levčke cepil proti levjemu kašlju. Pogumni Levček je zdravnika opljuval, obrcal in ozmerjal. Bil je zares pogumen. Samo zakaj oče in mama nista bila nič več ponosna nanj?

Včeraj se je v besedilo prikradel tiskarski škrat. Prosim, če včerajšnji spodnji zapis v zvezku še enkrat pregledaš in popraviš oziroma dopolniš manjkajoče.

V ali U	
V = V	V ≠ V
vaza	lev
rokavica	lastovka

Črko V izgovarjamo na dva načina, kot U in kot V.

Danes se bomo ukvarjali z vrstami povedi. Te že dobro poznaš, vendar kljub temu še enkrat **preberi in ponovi**:

PRIPOVEDNA POVED

Na koncu pripovedne povedi stoji pika. Za piko pišemo veliko začetnico. Tako začnemo novo poved.



VPRAŠALNA POVED

Na koncu vprašalne povedi stoji vprašaj. Ko začnem novo poved, za vprašajem pišemo veliko začetnico. Vprašalnice pri vprašalni povedi so: KJE?, KAJ?, KDO?, KAM?, ZAKAJ?, KOLIKO?, KDAJ?, ALI?, ČEMU? ...



VZKLIČNA POVED

Na koncu vzključnih povedi stoji klicaj. Tudi za klicajem je vedno velika začetnica.



Sledi igra PIKA, VPRAŠAJ, KLICAJ. Prosi starše, brate, sestre ali koga drugega, da ti **prebere spodnje povedi**. Tvoja naloga pa je, **da s telesom nakažeš končno ločilo pri vsaki povedi**. Pri piki počepni, pri klicaju poskoči in pri vprašaju se prikloni. Malo športa ne škodi, kajne?

Lastovke so odletele v tople kraje.

Poglej, sneži!

Veronika je odšla na izlet.

Kdo je pojedel vso sladico?

Zapri okno!

Si odnesel smeti?

Kje si bila cel dan?

Mark je bil na tekmi tretji.

Takoj pridi sem!

Včeraj sem šla na sprehod.

Odpri delovni zvezek za SLJ na strani 53. **Preberi vse povedi** pri 5. nalogi. Nato pa je tvoja naloga, da vprašalne povedi **podčrtaš z rdečo barvo**. Dodajam pa še dve navodili:

Z **zeleno barvo** podčrtaj pripovedne povedi.

Z **modro barvo** obkroži vzključne povedi.