

PODALJŠANO BIVANJE – 1. a, 11. 5. 2020

1. PRI KOSILU IN MALICI UPOŠTEVAJ PRAVILA HIGIENE UMIVANJA ROK.
2. NARIŠI DOGODEK, KI SE TI JE NAJBOLJ VTISNIL V SPOMIN V PRETEKLEM VIKENDU. O DOGODKU PRIPOVEDUJ STARŠEM, MENI PA LAHKO POŠLJEŠ SLIKO ALI TVOJ ZAPIS.
3. DANES SE LAHKO NAUČIŠ DINOZAVROV PLES. KLIKNI POVEZAVO TER ZAPOJ IN ZAPLEŠI:
<https://www.youtube.com/watch?v=LK4D7gcLim0>
4. IGRATE SE LAHKO IGRO »NAJ KOCKA ODLOČI«. K IGRI POVABI KOGA OD DOMAČIH. PRED PRIČETKOM IGRE SI TELO OGREJTE S POMOČJO OSNOVNIH GIMNASTIČNIH VAJ (3 VAJE ZA ROKE, 3 VAJE ZA TRUP, 3 VAJE ZA NOGE).

| | | |
|---|------------------------|--|
|  | POČEPI 10X |  |
|  | TREBUŠNJAKI 8X |  |
|  | SKLECE 6X |  |
|  | IZPADNI KORAK 4X |  |
|  | POVALJKE 8X |  |
|  | PAJAC 8X |  |