

PODALJŠANO BIVANJE Birčna vas (1., 2. in 3. razred)

Petek, 15. 5. 2020

PRENAŠANJE PREDMETOV NA TULCU



Potrebuješ:

- tulec
- različne manjše predmete oz. igrače

Navodilo za igro:

Na tulec si postavi predmet ali igračo in z njim hodi po prostoru. Pazi, da ti ne pade na tla. Če je prenašanje predmetov čisto enostavno, hodi hitreje ali pa teči.

Izziv za spretnejše:

Hodi po vseh štirih in v eni roki drži tulec z enim predmetom na vrhu. Nato zamenjaj roki. 😊

ŠPORTNI IZZIV

Pred tabo je športni izziv, ki obsega 6 vaj. Za delo potrebuješ le štoparico in list, na katerega boš vpisoval rezultate. Lahko si natisneš ta list, ali vaje prepíšeš na drug list. Koliko ponovitev vsake vaje uspeš narediti v 60 sekundah? K izzivu lahko povabiš še koga. Tekmujta, kdo bo naredil več ponovitev.

ŠPORTNI IZZIV		
KOLIKO PONOVI TEV LAHKO NAREDIŠ V 60 SEKUNDAH?		
	KROŽENJE Z ROKAMI NAPREJ	ŠT. PONOVI TEV:
	SONOŽNI POSKOKI NA MESTU	ŠT. PONOVI TEV:
	POČEPI	ŠT. PONOVI TEV:
	TREBUŠNJAKI	ŠT. PONOVI TEV:
	SKLECI	ŠT. PONOVI TEV:
	BOČNI POSKOKI	ŠT. PONOVI TEV:



Teden je naokoli in komaj čakava, da vidiva, kaj vse ste ustvarjali.

Veseli bova, če nama pošljete kakšno fotografijo vaših dejavnosti. Posredujete jih lahko na mail: spela.lumpert@os-smihel.si in/ali anja.hrovat@os-smihel.si.

Lepo vas pozdravljava,

učiteljici podaljšanega bivanja Špela in Anja