

DRAGA UČENKA, DRAGI UČENEC!

Dober dan!

Danes je 7. april in obeležujemo SVETOVNI DAN ZDRAVJA.

Smo v času, ko se vsi zelo dobro zavedamo, kako dragoceno je naše zdravje, zato je zelo pomembno, da skrbimo za imunski sistem.

Naloga zate je, da vsak dan skrbiš za svoje zdravje, zato: REDNO TELOVADI, JEJ SADJE IN ZELENJAVO, SKRBI ZA ČISTOČO IN HIGIENO IN VELIKO SE SMEJ 😊.

Izbrala sem nekaj primerov, kako lahko presenetiš sebe ali koga poleg sebe z lepim in zdravim krožnikom dobrot 😊.

Potrebuješ sadje, zelenjavo in druge sestavine, ter dobro voljo 😊. Pri rezanju prosi starše za pomoč. DOBER TEK IN NA ZDRAVJE!





VELIKO UŽITKOV PRI USTVARJANJU TI ŽELI UČITELJICA ANICA.