



Ne pozabi na svoj nasmeh. ☺

ČETRTEK, 16. 4. 2020

MAT: Tehtanje

V kuhinji poišči nekaj živil (moko, poper, testenine, kvas, sladkor ...). Uredi jih po teži, tako da jih z roko potežkaš. Začni z najtežjim. Svojo rešitev preveri, tako da živila stehtaš.

Oglej si zgornji primer pred prvo nalogo v učbeniku na strani 72.

V zvezek zapiši naslov Tehtanje in prepisi, kar piše v vseh treh okvirčkih.

Zapomni si:

1 kg = 100 dag

1 dag = 10 g

Odpri povezavo.

<https://eucbeniki.sio.si/mat4/555/index.html>

Preglej in reši dokler ne prideš do teme Tona.

SLJ: Halo, halo!

Reši delovni zvezek 2. del na strani 85 in 86 Vaja dela mojstra. V tem poglavju boš preveril svoje znanje. Rezultate preveri z rešitvami.

Da preverim, kako ste usvojili znanje o uporabi s/z-ja in k/h-ja boste rešili naslednja učna lista. V petek boste dobili podobna učna lista, ki mi jih boste rešena poslali na moj elektronski naslov.

UČNI LIST 1: https://www.otroci.org/4r9/sz_1.1.pdf

UČNI LIST 2: https://www.otroci.org/4r9/kh_1.1.pdf

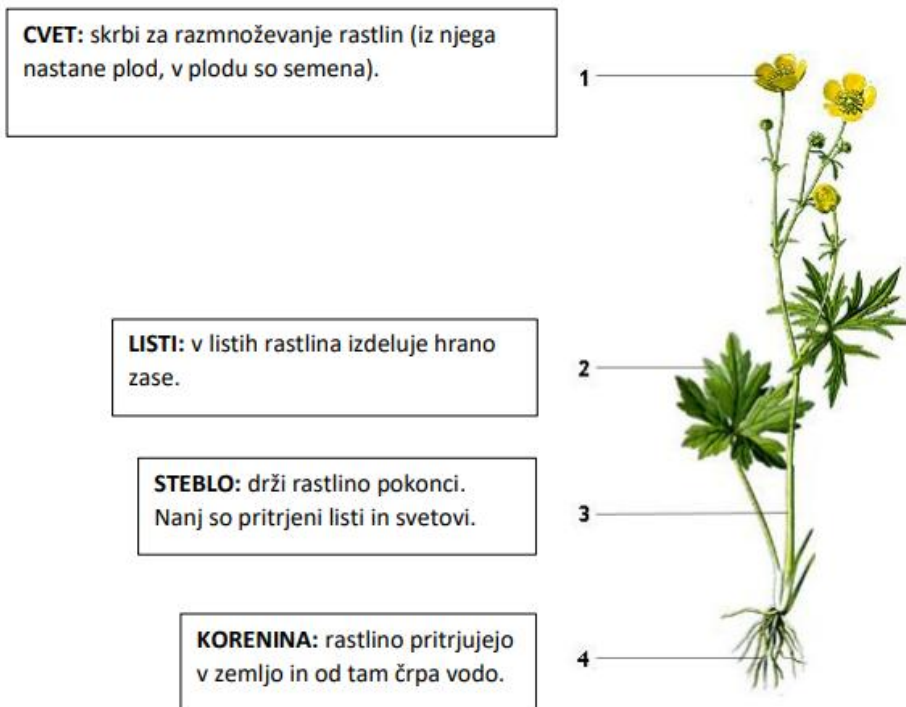
Ne pozabi tudi na predstavitev živali. Poišči svoj plakat najljubše živali in besedilo te živali. S pomočjo plakata se začni pripravljati na predstavitev živali.

NIT: Kraljestvo rastlin

Zapis v zvezek

Naslov: Deli rastlin

Rastlino lahko sam najdeš in prilepiš z vsemi deli, narišeš ali prilepiš fotografijo. Kakor želiš. Zraven napišeš besedilo spodaj.



Za konec si oglej posnetek, o čemer se bomo natančneje pogovarjali naslednjič.

<https://www.youtube.com/watch?v=wzx-XAAiMJw>

TJA:

Hello dear student!

Učbenik, stran 51, nal. 2:

Who says ...?	Misty	Whisper	Flash	Thunder
I've got pizza.	X	✓	✓	✓
I've got an apple.	X	✓	X	✓
I've got a sausage.	✓	X	X	X
I've got peas.	✓	✓	X	X
I've got a banana.	✓	X	✓	X

Delovni zvezek, str. 50:

Naloga 1: 1. Thunder (2. slika);

2. Flash (1. slika);

Naloga 2: b 4; c 2; d 1

Naloga 3: 2 Fantastic 3 Here
you are

Najprej si preglej rešitve prejšnje ure:

→ Odpri **učbenik na strani 53**. V zvezek napiši naslov *In my basket (V moji košari)*. V zvezek prepisi povedi pod sliko in zraven napiši, če povedi držijo ali ne. Če je poved pravilna napiši zraven **YES**, če je nepravilna pa **NO**.

→ Pri **nalogi 2 v učbeniku** na strani 50 imaš narisano košaro, ki je polna različnih stvari. Po tem zgledu nariši svojo košaro v zvezek in poljubno število hrane v košari. Ko to narišeš, napiši povedi, ki opisujejo, koliko česa imaš v košari. Nariši vsaj pet različnih vrst hrane.

Na primer: *I've got eleven apples in my basket.*

PAZI! Ko je stvari več, moraš dati na koncu besede končnico **-s** (apples, bananas...)

➤ Ta zapis mi pošlji na moj e-naslov.

→ Nato naredi še dve nalogi v **delovnem zvezku**, in sicer:

DZ, str. 49, nal. 1: Oglej si sliko in ustrezno odgovori na vprašanja.

DZ str. 52, nal. 1: Pravilno napiši številke.

OBVESTILO!

V **četrtek, 23. 4.**, bomo snov 3. (Pet show) in 4. enote (Lunchtime) v učbeniku preverili s **preverjanjem znanja**. Preverjanje boste reševali na spletu. Preverjanje je **obvezno**. Rešeno preverjanje mi pošljite **še isti dan**.

ŠPORT

POSKOKI S KOLEBNICO: Za začetek se boš ogrel s kolebnico. Poišči jo. Če je nimaš, lahko uporabiš primerno dolgo vrv.

- Sonožno preskakuj kolebnico na mestu.
- Preskakuj kolebnico po levi nogi.
- Preskakuj kolebnico po desni nogi.
- Preskakuj kolebnico izmenično (npr. 4-krat po levi, 4-krat po desni nogi).
- Sam si izmisli svoj vzorec preskakovanja.
- Preskakuj kolebnico v teku.
- Kolebnico vrti nazaj in jo preskakuj.

GIMNASTIČNE VAJE: Ker vaje že zelo dobro poznaš, si sam izberi 10 vaj, ki jih lahko narediš zunaj.

KOŠARKA: PODOAJA IN LOVLJENJE

Kot obljubljeno, danes začnemo s košarko. Najprej boš ponovil že znana načina podajanja žoge. O vsakem načinu podajanja si najprej preberi besedilo, nato si oglej fotografije in na koncu še posnetek na priloženem spletnem naslovu. Nato pa poišči košarkaško žogo (lahko je tudi kakšna druga žoga, ki se odbija) in se preizkusi v teh dveh podajah. Vsako vajo ponovi vsaj 10-krat.

PODAJA Z OBEMA ROKAMA IZPRED PRSI

Postavimo se v osnovni položaj (ena noga rahlo pred drugo, pokrčena kolena, telo nagnjeno nekoliko naprej). Žogo držimo z obema rokama pred prsmi. Podajo izvedemo z iztegovanjem rok v ramenu in komolcu, z upogibanjem in zasukom zapestja pa damo žogi ustrezno smer. Podajamo lahko neposredno ali z odbojem od tal.



<http://didaktikasporta.splet.arnes.si/podaja-z-obema-rokama-izpred-prsi/>

PODAJA Z ENO ROKO IZNAD RAMENA

Kadar podajamo z desno roko, prenesemo žogo, s pomočjo leve roke, v višino desne rame, nato jo z iztegovanjem desne roke v ramenu in komolcih ter upogibanjem zapestja podamo soigralcu. Obratno storimo, kadar podajamo z levo roko. Te podaje uporabljamo pri prenosu žoge ali pri podajah v loku.



<http://didaktikasporta.splet.arnes.si/podaja-z-eno-roko-v-visini-rame/>

Danes pa se bomo naučili še dva nova načina podajanja žoge. O vsakem načinu podajanja si najprej preberi besedilo, nato si oglej fotografije in na koncu še posnetek na priloženem spletnem naslovu. Nato se preizkusi v teh dveh podajah. Vsako vajo ponovi vsaj 10-krat.

PODAJA Z OBEMA ROKAMA IZNAD GLAVE

Žoga leži na prstih obeh rok iznad glave. Roki sta v komolcih nekoliko pokrčeni. Podajo izvedemo z iztegovanjem rok v komolcih, z upogibanjem in zasukom zapestja pa damo žogi ustrezno smer. Tako običajno podajamo, kadar moramo podati preko obrambnega igralca.



<http://didaktikasporta.splet.arnes.si/podaja-z-obema-rokama-iznad-glave/>

PODAJA Z ENO ROKO IZ VODENJA

Po odboju od tal, zajamemo žogo od spodaj in jo z gibom iz ramena in upogibanjem zapestja podamo soigralcu. Podaja je zelo učinkovita, ker je nepričakovana, vendar zahteva visoko stopnjo koordinacije. Običajno jo uporabljamo pri prenosu žoge pod nasprotnikov koš.



<http://didaktikasporta.splet.arnes.si/podaja-iz-vodenja-v-visini-rame/>

Fant je v tem posnetku podal žogo z obema rokama. Ti poskusi narediti oboje (naprej podaj z obema rokama in nato še z eno roko). Pri podaji z eno roko si pomagaj s posnetkom pri naslovu: **PODAJA Z ENO ROKO IZNAD RAMENA**.

Sledi še lovljenje žoge. Spet si najprej preberi besedilo, nato s oglej fotografije in na koncu še posnetka na priloženem spletnem naslovu. Nato se v lovljenju preizkusi. Žogo si lahko mečeš v steno in jo loviš, lahko pa ti jo meče nekdo drug. Vajo izvedi vsaj 10-krat.

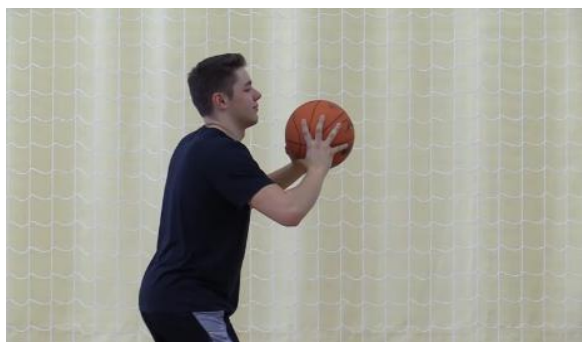
LOVLJENJE

Pri lovljenju z obema rokama moramo paziti na pravilno postavljanje rok. Roki morata biti usmerjeni proti žogi, prsti so razprti v obliki lijaka, v katerega se žoga ujame. Palca ali mezinca sta postavljena tako, da z njima zaustavimo žogo. V zapestju in v komolcih roki pokrčimo ter ublažimo gibanje žoge. Po lovljenju običajno pritegnemo žogo pred prsi.

Pravilna nastavitvev rok.



<http://didaktikasporta.splet.arnes.si/pravilna-nastavitvev-rok/>



<http://didaktikasporta.splet.arnes.si/lovljenje-zoge-z-obema-rokama/>