

PODALJŠANO BIVANJE Birčna vas (1., 2. in 3. razred)

OBVESTILO ZA STARŠE

Spoštovani starši!

Naša življenja so se postavila malo na glavo in namesto da bi bili zdaj z vašimi otroki in jih opominjali na lepo vedenje, pravilno umivanje rok, rokovanje z jedilnim priborom, na bonton med jedjo, upoštevanje pravil in navodil ... vam piševa ta sestavek. Prioriteta vseh nas v teh časih je ZDRAVJE, zdravje vseh. Tako sva učiteljici 1. in 2. skupine podaljšanega bivanja združili moči in bova v nadaljnje skupaj objavljali aktivnosti za učence od prvega do tretjega razreda.

Ker narava dela v podaljšanem bivanju ni taka, da učence zavezuje v opravljanje določenih dejavnosti, razen seveda pisanja domače naloge, sva se odločili, da tudi dejavnosti, ki jih bova pripravili, ne bodo obvezne. Vsak dan vas bodo pričakale največ tri dejavnosti. Vedno bova izbrali vsaj eno, ki bo izvedljiva za vse in zanjo otroci ne bodo potrebovali posebnih pripomočkov. Ideje naj vam služijo takrat, kadar ne boste imeli lastne ideje, kako zamotiti otroke oz. ko potrebujete nekaj minut zase. Z željo, da učenci ostanejo v »učni kondiciji« in da s tem preveč ne obremenjujemo vas, bodo dejavnosti primerne za vse učence od 1. do 3. razreda ali pa naravnane tako, da se jih da prilagoditi različno starim učencem. V mislih sva imeli, da bi se vaši otroci igrali in zamotili skupaj in da bi starejši pomagali mlajšim. Veliko dejavnosti bo namreč primernih tudi za starejše otroke.

Tako da dragi starši, izberite dejavnosti, ki so za vas najlažje izvedljive, dejavnosti, ki bodo vam olajšale naslednje tedne oz. dejavnosti, ki se vam zdijo primerne. Ponujene bodo zgolj kot pomoč in/ali ideja, da razbremenijo vas, saj se zavedava, da vas veliko poleg šolanja otrok na domu, dela še od doma.

Želiva vam, da ostanete zdravi in upava, da se učenci čim prej zdravi vrnejo v šolske klopi!

Aktiven in ustvarjalen pozdrav,

učiteljici Anja in Vesna

PONEDELJEK, 23. 3. 2020

Pozdravljen, pozdravljena!

Vikenda je konec in ponovno smo skupaj »na daljavo«. Čeprav smo že dolgo doma, ne smemo pozabiti na redno umivanje rok!

V nadaljevanju prilagava nasvete, da malo osvežiš svoje znanje, za pravilno umivanje rok in pravilno higieno kašlja.

Čaka te tudi poskus, s pomočjo katerega boš spoznal, spoznala, zakaj vedno opozarjamo na to, da si moramo roke umivati z milom.

Da malo povadiš branje, si na koncu preberi še pravljico o koronavirusu (prvošolčkom lahko berejo starejši bratje, sestre, starši ...).

Pazite nase in ostanite zdravi.

Lepo vas pozdravljava.

Učiteljici Anja in Vesna

Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Roke najprej dobro splaknemo pod tekočo vodo.

2



Z milom, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok z vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

ZAKAJ SI MORAM UMIVATI ROKE Z MILOM?



Potrebujem:

- milo za roke ali sredstvo za umivanje posode (npr. Pril),
- poper,
- manjšo posodico z vodo.

*Popru bomo rekli kar virusi in bakterije. 😊

Kaj naredim?

V manjšo posodico nalij vodo. Po vodi posuj poper (viruse in bakterije) tako, da pokriješ celo gladino.



Pomoči prst v vodo.



Kakšen je tvoj prst?

Nato prst pomoči v milo za roke ali sredstvo za pomivanje posode. Ta prst sedaj previdno pomoči v viruse in bakterije. **Kaj se zgodi?**



Vir slik: <http://navihancki.si/magicni-trik-s-poprom/>

Poskus si lahko ogledaš tudi na spodnji povezavi.

<https://www.youtube.com/watch?v=a9z2U3Vok0M>

Ena izmed prednostnih nalog naše šole je tudi BRANJE. Sedaj, ko si doma in imaš več časa, na to še posebej ne smeš pozabiti. Preberi si pravljico o koronavirusu. Če še ne znaš brati, prosi starše, brate, sestre ali stare starše, da ti jo preberejo.

Pravljica o Koronavirusu

Nekje sredi velikega mesta se je rodil majhen virus – imenujemo ga KoronaVirus. Tako je majhen, da ga s prostim očesom ne moremo videti, ne moremo ga prejeti, lahko pa zaradi njega zbolimo.

KoronaVirus je stkal svoj peklenski načrt. Selil se bo med otroci, starši, dedki, babicami in vsemi, ki so nam blizu, zato da bi jim nagajal in bi zaradi njega zboleli. Tako je pretkan, da se mu uspe v človeka skriti tudi za dva tedna in šele nato pokaže svoje zobe. Grize nosek in pljuča. Zato kihamo, smrkamo in imamo vročino.

Če je virus dovolj poreden lahko babico ali dedka odpeljejo v bolnišnico, kjer jima prijazni zdravniki in medicinske sestre pomagajo. Lahko se zgodi, da dedka in babice ni več nazaj. To pa se lahko zgodi tudi mami in očku, bratcu in sestrici ali tebi.



Poredni virus je samo virus, ki brez človeka ne more preživeti. S kihanjem in kašljanjem se širi in išče nov dom. Virus lahko premagamo na čisto enostaven način – izognemo se igranju z drugimi otroci, obiskom in trgovinam. Koronavirus se boji tudi tople vode in čistoče.

Otrok, njihovih bratcev, sestrice, mamice in očka se bo virus izognil, če bodo redno in pridno umivali rokice, se izogibali drugim in nekaj časa preživeli doma. Tudi tvoji prijatelji in sorodniki so se odločili, da se bodo borili proti zlobnemu virusu. V vrtcu sedaj ni nikogar, šole so prazne in sorodniki so doma.

Še malo pa nam bo uspelo premagati zlobni virus in ga nagnati iz naših mest. Saj boš pomagal a ne?

VIR: <https://minirokice.si/pravljica-o-koronavirusu/?fbclid=IwAR0emm0jkiIEq103gJCWNkEczyPXQs-UfBJFjyIUk9iHL-5wVqY3ozABbdE>