

Dragi moj 7. a.

Dobro nam gre. Pred nami je še tretji dan pouka na daljavo. Upam, da ste že spoznali, kako samostojni ste in odgovorni, če se le odločite. In jaz močno verjamem v vas – da boste najprej poskrbeli za svoje zdravje in opravili vse naloge.

Posebna naloga: Naredite nekaj lepega zase in za svoje domače.

razredničarka Justina Husu

PREDURA

1. IN 2. URA – NARAVOSLOVJE

Navodilo za delo pri NAR v 7. a

Upam, da si prvo nalogo uspešno rešil-a. Preverili bomo, ko se vrnemo v šolo. V sredo, 18. 3. 2020, boš ponovil-a pojme. Najprej rešiš nalogo z dopolnjevanjem pojmov, rešiš geslo in ga razložiš. Zapiši v zvezek.

1. Osnovna gradbena enota organizmov je _____.(2)
2. Več je koristnih kot škodljivih _____.(3)
3. Celična stena rastlin je iz _____.(6)
4. Na začetku prehranjevalne verige so _____.(3)
5. Razmnožuje se le v živi celici _____.(2)
6. Glavni del obtočil je _____.(1)
7. Škodljivim bakterijam rečemo _____.(3)
8. Razgrajujejo odmrle snovi _____.(8)
9. Se s kitami pripete na kosti _____.(1)
10. Organski sistem premikanja _____.(1).
11. Trdnost organizma dajo _____.(2)
12. Organski sistem za izločanje so _____.(8)
13. Izmenjava plinov z okolico so _____.(1)
14. Gozd je _____ ekosistem.(2)

GESLO:

RAZLOŽI GESLO:

Ob sredah imamo 2 uri, zato dobiš še eno nalogo.

Naloga:

Razloži naslednje pojme in jih zapiši v zvezek. Uporablaj samostojni delovni zvezek za naravoslovje 7. razred.

Želim ti ustvarjalen in lep dan. Učiteljica naravoslovja

SISTEMETSKE KATEGORIJE –

EVKARIONTI –

PROKARIONTI –

GLIVE-

MIKROSKOP –

PREBAVILA -

3. URA – SLOVENŠČINA

Lepo pozdravljeni,

prepričana sem, da ste včerajšnje naloge uspešno rešili in da se boste pogumno lotili novih izzivov.

NAVODILA:

Nadaljuj z delom v delovnem zvezku. Reši naloge od 15. do 26. Urejene korake za tvorno pripovedovalnega besedila zapiši v zvezek.

Da ne bi spregledal spodnjega navodila v 26. nalogi (to se pogosto zgodi), ti ga ponujam tukaj:

Napiši pripovedovalno besedilo (doživljajski spis) z naslovom Srce mi je padlo v hlače. Spis mi pošlji na moj elektronski naslov justina.husu@os-smihel.si do petka, 20. 3. 2020. Bodi ustvarjalen.

4. URA – ŠPORT

ŠPORT – F – 18. 3. 2020

1. Ponovi izraze in pojme, povezane s tehniko in taktiko pri košarki.
2. Izvedi gimnastične vaje – raztezne, krepilne in sprostilne. Če je možno, vaje izvajaj zunaj.
 - kroži z glavo
 - kroži z rameni
 - kroži z boki
 - izpadni korak naprej
 - izpadni korak v stran
 - počepi
 - poskoki
 - sklece
 - stresi roke in noge
3. 5 min lahkotnega teka v naravi.
4. Oglej si posnetek poljubne košarkarske tekme 3:3. Bodi pozoren na tehniko in taktiko. Pomagaš si lahko s povezavo: <https://www.youtube.com/watch?v=RD9M4XiaqLM>

ŠPORT - D - 18. 3. 2020

Teoretična vprašanja:

Kaj pomeni izraz "FAIR PLAY" ? Znamka športnega oblačila; pošteno igro, športno obnašanje, spoštovanje nasprotnika; podcenjevanje nasprotnika; zmago za vsako ceno.

Kako se imenuje začetni položaj pri krosu? Prednožni štart, skupinski štart, nizki štart, visoki štart

Katera je ekipna disciplina pri atletiki? Skok v višino, štafeta, tek na 100 m, tek čez ovire

Kaj združuje atletika kot športna panoga? A. teki, krosi, gorski teki; B. splošna kondicijska priprava; C. teki, skoki, meti; D. hoja, teki, lazenja, plazenja;

Katera športna dejavnost najbolj vpliva na razvoj vztrajnosti? Tek na 100 m; plavanje na 100 m; suvanje krogle; maratonski tek;

Kaj je doping v športu? Regeneracija organizma po vadbi; dodatna obremenitev med vadbo; trgovska znamka dodatkov v prehrani; vnos prepovedanih snovi v telo.

Skrajšan niz traja do 15. točke ali več. DA/NE

Pri odbojki mora biti rezultat vedno na dve točki razlike. DA/NE

Črte odbojkarskega igrišča označujejo rob igrišča, sredino igrišča in dve tri metrski črti. DA/NE



Kaj pomeni sodniški znak? Žoga v igrišču, napaka pri blokiranju, žoga izven igrišča.

Vaja za ponovitev odbojkarskega gibanja brez žoge – zgornji odboj, spodnji odboj, servis: izvedi 20 x imitacijo gibanja zgornji odboj, spodnji odboj, servis. Kdor ima žogo doma, lahko izvede nekaj odbojev na prostem ali v stanovanju, če so možnosti.

Naredi 5 vaj za raztezanje: stopi sonožno in vzravnaj roki nad glavo, dvigni se na prste in šteje do 10; stopi v širok razkorak, roki odroči in naredi predklon ter šteje v tej drži do 10; stopi sonožno, naredi globok predklon, primi se pod kolena šteje v tej drži do 10; naredi izpadni korak naprej ter šteje do deset z levo in nato z desno nogo; uleži se na hrbet, naredi svečo in nadaljuj z gibanjem nog nazaj za glavo, drži v tem položaju.

Vzemi kolebnico (vrv ali brez): naredi 2x 30 sek sonožnih poskokov.

5. URA – MATEMATIKA

Pred izpolnjevanjem nalog te vsebine preberi splošna navodila za delo, ki so bila poslana ob prvi vsebini.

Navodila:

- Najdi **delovni list** s pomočjo spletne povezave https://interaktivne-vaje.si/matematika/decimalne_stevilke/decimalne-stevilke_racunske_operacije.html

Rešuješ sklop ZBIRKA NALOG IZ DECIMALNIH ŠTEVIL in sklop DECIMALNA ŠTEVILA IN ULOMKI

- Računala ob reševanju vaj ne uporabljalj!
- **Rešuj naloge delovnega lista** – vsaj 10 primerov zapiši v zvezek za matematiko.
- Rešitve preveri.

Obvezno v zvezek zapiši svojo uspešnost in izpiši primere, ko si imel težave.