

PODALJŠANO BIVANJE – 1. a, 16. 3. 2020

1. Danes ponovi pravila higiene umivanja rok in higiene kašlja in ju tudi upoštevaj.

Pravilno umivanje rok – celoten postopek 40 do 60 sekund



Roke zmočimo.



Nanesemo dovolj mila.



Drgnemo dlan ob dlan.

Pravilno umivanje rok – celoten postopek 40 do 60 sekund



Umivamo med prsti.



Drgnemo konice prstov vsake roke.



Umivamo vsako zapestje posebej.

Pravilno umivanje rok – celoten postopek 40 do 60 sekund



Roke si temeljito speremo pod vodo.



Roke si do suhega obrišemo s papirnato brisačo.



S papirnato brisačo zapremo pipo.

1



Predn zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.



2. V krogu družine (bratje, sestre, starši) se igrajte namizne igre.