

Spoštovani starši,

posredujemo vam kontaktno številko ZD kjer lahko dobite pomoč v primeru stisk, ki se pojavljajo v zvezi s trenutnimi izrednimi razmerami in linka do spletne strani, kjer so objavljeni »nasveti« kako ravnati ob posameznih stiskah.

*ZD Novo mesto izvaja organizirano psihološko pomoč vsak dan od 8.00 do 14.00 na telefonu 031 734 779, od 14.00 do 20.00 pa na telefonu 030 333 653*

<https://www.nijz.si/sl/kako-obvladovati-stres-zmanjsati-obcutke-strahu-panike-in-zaskrbljenosti-zaradi-koronavirusa-covid>

<https://www.nijz.si/sl/kako-pomagati-svojem-ali-prijateljem-v-dusevnipsihicni-stiski-v-casu-epidemije>

Lepo vas pozdravljamo in vam želimo vse dobro.